

MODELLO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CORNALI CLAUDIA**
Indirizzo **VIA DELLE GRIGNE 211, 21040 CISLAGO (VA)**
Telefono 339.19.56.987
Fax //
E-mail cornali.claudia@gmail.com
Pec claudia.cornali.787@psypec.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 27/01/1978

ESPERIENZA LAVORATIVA

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo datore di lavoro:• Tipo di impiego:	<p>2010 – Attualmente in essere Libera professionista Psicologa – Psicoterapeuta Transpersonale</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a):• Nome e indirizzo datore di lavoro:• Tipo d'impiego:• Principali mansioni e responsabilità:	<p>Maggio 2019 – Attualmente in essere Rembrandt Cooperativa Sociale Psicologa – Psicoterapeuta - Educatrice Psicologa nell' ambito della Valutazione Multidimensionale per RSA aperta e supporto alle famiglie. Attività di educatrice per la stimolazione cognitiva, all'interno del progetto RSA aperta, per la promozione delle risorse cognitive residue dell'anziano.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a):• Nome e indirizzo datore di lavoro:• Tipo d'impiego:• Principali mansioni e responsabilità:	<p>Settembre 2016 – Attualmente in essere PROGETTO COPSI AF - GALDUS Psicologa – Psicoterapeuta - Formatrice Corso di Psicofisiologia degli eventi critici "Mirare alla consapevolezza" a favore di Polizia Penitenziaria Lombardia, Guardia di Finanza Lombardia, Arma dei Carabinieri Lombardia. Eventi formativi per la Polizia di Stato. Stesura del manuale: E. Bertuzzi, C.Cornali, A.Bertoli, <i>"Psicofisiologia degli eventi critici. Manuale operativo: verso la consapevolezza di Sé e dell'Altro"</i>, Ed. EDRA.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo datore di lavoro:	<p>Ottobre – Novembre 2019 UALZ - Università degli Anziani di Legnano e Zona</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo d'impiego: • Principali mansioni e responsabilità: • Date (da – a): • Nome e indirizzo datore di lavoro: • Tipo d'impiego: • Principali mansioni e responsabilità: • Date (da-a): • Nome e indirizzo datore di lavoro: • Tipo d'impiego: • Principali mansioni e responsabilità: • Date (da – a): • Nome e indirizzo datore di lavoro: • Tipo d'impiego: • Principali mansioni e responsabilità: • Date (da – a): • Nome e indirizzo datore di lavoro: • Tipo d'impiego: • Principali mansioni e responsabilità: • Date (da – a): • Nome e indirizzo datore di lavoro: • Tipo di impiego: • Principali mansioni e responsabilità: • Date (da – a): • Nome e indirizzo datore di lavoro: • Tipo di impiego: 	<p>Psicologa – Psicoterapeuta - Formatrice Co-docenza per i corsi: “Il sogno, tra storia, scienza e uomo” – “Essere nonni oggi: relazioni e nuove sfide”.</p> <p>Settembre 2014 – Gennaio 2019 Guardia di Finanza Psicologa – Psicoterapeuta Responsabile dello Sportello di Ascolto Psicologico a favore del personale militare e civile alle dipendenze della Guardia di Finanza della regione Lombardia</p> <p>Aprile 2017 – Attualmente in essere ANIA cares – Università La Sapienza, Roma Psicologa - Psicoterapeuta Pronto soccorso psicologico per vittime e familiari di incidenti.</p> <p>Ottobre 2017 – Novembre 2017 Caritas sede di Bolzano - Bressanone Psicologa – Psicoterapeuta – Formatrice presso PROGETTO COPSIAF Corso “Mirare alla consapevolezza. Psicofisiologia degli eventi critici.” Due edizioni.</p> <p>Giugno 2017 – Attualmente in essere Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria Direzione Generale della Formazione - Istituto di Istruzione " Salvatore Rap" –Verbania Psicologa – Psicoterapeuta – Formatrice. Collaboratrice della Dott.sa Eleonora Bertuzzi. Corso di “Tecniche di gestione dello stress” a favore del 171° e del 173° corso per allievi agenti della Polizia Penitenziaria. In corso la docenza per il 177° corso allievi agenti della Polizia Penitenziaria.</p> <p>Marzo 2015 – Novembre 2015 Guardia di Finanza Psicologa Formatrice Corso di formazione ai Comandanti della Guardia di Finanza della Lombardia, in collaborazione con il Capitano Psicologo Dott.ssa Alessandra Coscarelli, Comandante della Sezione Supporto del Comando Interregionale Guardia di Finanza dell' Italia Nord Occidentale</p> <p>13 settembre 2015 SPIC – Scuola di Psicoterapia Integrata Docente della lezione: “Psicologia Militare”</p>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a): • Nome e indirizzo datore di lavoro • Tipo di impiego • Date (da – a): • Nome e indirizzo datore di lavoro: • Tipo di impiego: • Date (da – a): • Nome e indirizzo del datore di lavoro: • Tipo di azienda o settore: • Tipo di impiego: • Principali mansioni e responsabilità: • Date (da – a): • Nome e indirizzo del datore di lavoro: • Tipo di azienda o settore: • Tipo di impiego: • Principali mansioni: • Date (da – a): • Nome e indirizzo del datore di lavoro: 	<p>26 settembre 2015 SPIC – Scuola di Psicoterapia Integrata Docente della lezione: "Reazioni Psicofisiologiche ad eventi che minacciano l' incolumità della vita: difendersi, sopravvivere, uccidere"</p> <p>Maggio – Dicembre 2014 Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Psicoterapeuta per il supporto psicologico a malati e familiari della Struttura Complessa Cure Palliative, Terapia del dolore e Riabilitazione</p> <p>Gennaio 2010 – Ottobre 2013 Azienda Ospedaliera S. Anna di Como Ospedale Psicologa specializzanda in Psicoterapia Transpersonale Ho prestato supporto psicologico a familiari e pazienti del reparto di oncologia. Sempre nell' ambito del tirocinio, ho prestato supporto psicologico nel reparto di SPDC dell' Ospedale di Menaggio e presso il C.R.A di Ossuccio, nella cui struttura ho anche svolto degli incontri di sostegno al personale sanitario nell'ambito della gestione dello stress.</p> <p>2012 (6 gennaio – 30 giugno) Esercito Italiano, 28° Reggimento "Pavia" di Pesaro Esercito Italiano S.Ten del Corpo Sanitario dell'Esercito Italiano, Riserva Selezionata, Psicologa, Specialista in Comunicazioni Operative Attività di Media Analyst e supporto psicologico in eventi traumatici presso l' RPSE, RCWEST, Esercito Italiano, Camp Arena, Herat, Afghanistan.</p> <p>2011 (10-26 gennaio) Esercito Italiano, Stato Maggiore dell'Esercito Esercito Italiano Psicologa, S.Ten del Corpo Sanitario, Riserva Selezionata Attività di team building a favore del 136° Corso di Stato Maggiore presso la Scuola di Applicazione e I.S.M.E di Torino</p> <p>2010 – 2014 Rembrandt Cooperativa Sociale a R.L Assistenza Minori Consulente con funzioni di educatore</p>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore: • Tipo di impiego: • Principali mansioni: • Date (da – a): • Nome e indirizzo del datore di lavoro: • Tipo di azienda o settore: • Tipo di impiego: • Principali mansioni: • Date (da – a): • Nome indirizzo del datore di lavoro: • Tipo di azienda o settore: • Tipo di impiego: • Mansioni svolte: • Date (da – a): • Nome e indirizzo del datore di lavoro: • Tipo di azienda o settore: • Tipo di impiego: • Mansioni svolte: • Date (da – a): • Nome e indirizzo del datore di lavoro: • Tipo di azienda o settore: • Tipo di impiego: • Mansioni svolte: 	<p style="text-align: center;">ADM (Assistenza Domiciliare Minori)</p> <p>2009 (8-17 aprile) Associazione Psicologi per i Popoli Milano / Protezione Civile Italiana Psicologia dell'emergenza a seguito del sisma in Abruzzo Psicologa presso il Campo di Monticchio 1 e 2, colonna mobile Lombardia Supporto psicologico alle vittime e ai soccorritori e coordinamento del team di psicologi.</p> <p>2009 Gennaio – Dicembre Croce Oro Milano ANPAS (Associazione Nazionale Pubbliche Assistenze) Psicologa Consulente Consulenza psicologica e di formazione per il personale volontario</p> <p>2007 Gennaio – Dicembre Croce Rossa Italiana, Comitato di Buccinasco Pubblica Assistenza Psicologa Consulente Sedute di debriefing per il personale volontario</p> <p>2006 – 2010 Croce Rossa Italiana, Comitato di Saronno Pubblica assistenza Autista – Soccorritore / Nello stesso ente ho anche svolto, per l'anno 2009 – 2010 la funzione di Referente per la formazione Soccorritore, trasporto infermi.</p> <p>2006 Marzo – Settembre Consutorio Decanale della Famiglia, Saronno Consutorio familiare Tirocinio post lauream Affiancamento alle consulenti familiari nei primi colloqui, partecipazione alle riunioni di equipe multidisciplinari e stesura dei verbali, collaborazione con la psicologa e la pedagoga nel corso di educazione all'affettività presso le scuole superiori IPSIA e ITIS di Saronno.</p>
---	--

<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a): • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie/abilità professionali oggetto di studio: • Qualifica conseguita: • Date (da – a): • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: • Principali materie/abilità professionali oggetto di studio: • Qualifica conseguita: • Date (da – a): • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: • Principali materie/abilità professionali oggetto di studio: • Qualifica conseguita: • Date (da – a): • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: • Principali materie/abilità professionali oggetto di studio: • Qualifica conseguita: • Date (da – a): • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: • Principali materie/abilità professionali oggetto di studio: • Qualifica conseguita: • Date (da – a): • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: • Principali materie/abilità professionali oggetto di studio: • Qualifica conseguita: • Date (da – a): 	<p style="text-align: center;">Aprile - Maggio 2020</p> <p>Divulgazione Dinamica Progettare e realizzare laboratori di musicoterapia</p> <p>Operatore in Musicoterapia</p> <p style="text-align: center;">Marzo - Aprile 2020 IGEACPS SRL</p> <p>Stimolazione Cognitiva della Persona con Demenza Operatore di Stimolazione Cognitiva della Persona con Demenza</p> <p>Gennaio – Febbraio 2019 Mindfulness Educators Mediacom S.r.l</p> <p>Mindfulness</p> <p>Facilitatore in Mindfulness</p> <p>2009 - 2014 Scuola Psicoterapia Transpersonale, presso l'Integral Transpersonal Institute di Milano, via Villapizzone n. 26 Psicoterapeuta Transpersonale</p> <p>2013 Agosto - Settembre Società Italiana di Biotransenergetica</p> <p>BTE Body Mind Work "L'Arte del dono di Sé" (primo livello)</p> <p>Esecutore della tecnica BTE "Arte del dono di Sé"</p> <p>2012 – 2013 EMDR Europe Association, Milano</p> <p>EMDR II livello</p> <p>Esecutore EMDR II livello</p> <p>2011, 03 ottobre – 04 novembre 28° Reggimento "Pavia", Pesaro</p> <p>Corso di Specialista in Comunicazioni Operative (PSYOPS) Specialista PSYOPS</p> <p>2008 – 2009</p>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie/abilità professionali oggetto di studio: • Date (da – a): • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: • Principali materie/abilità professionali oggetto di studio: • Qualifica conseguita: 	<p>1998 – 2005</p> <p>Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano</p> <p>Psicologia Laurea in Psicologia con la votazione di 103/110 con la tesi: <i>Le “Tavole della Vita”: analisi psicologica della rappresentazione del ciclo di vita attraverso l'utilizzo di uno strumento semi-proiettivo</i></p> <p>1992 – 1997 Istituto Sacro Cuore, Via Tiziano, Milano</p> <p>Liceo Socio-Psico-Pedagogico Diploma con la votazione di 54/60</p> <p><i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i></p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</p>	<p>Nel corso delle diverse esperienze lavorative e personali, vissute in questi anni, ho acquisito una buona capacità e scoperto la mia predisposizione per il lavoro in equipe. Oltre a questo, mi sono sperimentata in situazioni emergenziali di diverso tipo e ne sono uscita con un forte bagaglio umano ed esperienziale, che mi permette di affrontare situazioni difficili con empatia e professionalità. Un altro aspetto che mi piace sottolineare è la mia predisposizione alla creatività e nelle arti, in particolar modo il teatro, che si è dimostrato un valido alleato, oltre che per il piacere personale, anche nella gestione creativa di situazioni complesse.</p> <p>Madrelingua: Italiana</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura: buono • Capacità di scrittura: buono • Capacità di espressione: buono
<p>ALTRE LINGUE Inglese</p>	<p><i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p>	<p>Buone capacità relazionali e di lavoro in equipe maturate nel corso degli anni attraverso esperienze quali: l'appartenenza ad un gruppo teatrale, la partecipazione a missioni in contesto di emergenza (in qualità di psicologa) quali il terremoto in Abruzzo e il lavoro svolto come autista-soccorritore in</p>

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p>	<p>ambulanza e nel trasporto disabili, che mi ha portato per la sua stessa natura ad un lavoro di gruppo ed alla relazione con culture, problematiche e persone diverse ogni giorno.</p> <p>A questo si aggiunge l'esperienza presso l'Esercito Italiano (missione in Afghanistan), che ha potenziato le mie capacità di relazione all'interno di un gruppo di lavoro nonché la capacità di adattamento e problem solving in contesti complessi.</p> <p><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p> <p>Referente del gruppo di formazione della Croce Rossa Italiana, Comitato di Saronno. Coordinatore di squadra durante l'intervento per il sisma in Abruzzo. Socio fondatore di "Psicologi per i Popoli Milano", un'associazione di psicologi volontari per gli interventi in contesti emergenziali.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscenza di base dei sistemi Windows XP e Mac OS 10.4 – 10.5 • Applicazioni: Word e Power Point • Client di posta elettronica Outlook
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</p>	<p><i>Musica, scrittura, disegno, ecc.</i></p> <p>Membro di una compagnia teatrale indipendente in veste di attrice e insegnante del metodo Stanislavskyj-Strasberg.</p>
<p>PATENTE</p>	<p>Patente civile B</p>
<p>ULTERIORI INFORMAZIONI</p>	<p>Ho ricevuto un elogio formale nel corso della missione in Afghanistan</p>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d.lgs. 30 giugno 2006 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell' art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

In fede
Claudia Cornali

Milano 28/05/2020



