



## Nicole Anna Adami

**Nazionalità:** Italiana

**☎ (+39) 3403515716**

**Data di nascita:** 24/08/1983

**Sesso:** Femminile

**✉ Indirizzo e-mail:** [Nicoleanna.adami@gmail.com](mailto:Nicoleanna.adami@gmail.com)

**📍 Indirizzo :** Via Acquedotto, 14 , 24047 Treviglio (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### Psicoterapeuta

**Studio di Psicologia Nicole Adami** [ 01/01/2019 – Attuale ]

**Città:** Treviglio (BG)

**Paese:** Italia

Attività clinica come psicoterapeuta.

- Aree di intervento con adulti: Disturbi d'ansia, disturbo ossessivo compulsivo, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, PTSD, lutto, stress acuto, difficoltà relazionali, sostegno alla genitorialità.
- Aree di intervento con bambini e adolescenti: disturbi emotivi e comportamentali, autolesionismo, trauma, lutto, separazione, ansia e fobie, tic e balbuzie, disturbi specifici dell'apprendimento, ADHD, dipendenze comportamentali: video games.
- Utilizzo di tecniche di rilassamento: Biofeedback HRV, Training Autogeno, Rilassamento Neurofisiologico di Jacobson, Mindfulness, Respirazione controllata.
- Terapeuta TMI: Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi di Personalità.

#### Psicologo Psicoterapeuta

**Sindacato Nursind Bergamo - sindacato degli infermieri e delle ostetriche** [ 09/2019 – Attuale ]

- [Www.nursindbergamo.it](http://www.nursindbergamo.it)

**Città:** Bergamo

- Percorsi di formazione per la gestione della Comunicazione in èquipe sanitaria.
- Sportello psicologico di prevenzione del Burn-out "Spazio per me" dal gennaio 2020: valutazione del livello di stress lavoro correlato, della motivazione, del rischio burn-out. Colloqui psicologici per la gestione dello stress e dell'affaticamento emotivo.
- Sportello di Psicologia dell'Emergenza durante l'emergenza COVID-19 dal 24 febbraio 2020: utilizzo del protocollo CISM, Psychological First Aid, tecniche di automonitoraggio dello stress sulla base della teoria polivagale di S. Porges, tecniche di stabilizzazione.

#### Psicologo psicoterapeuta

**ASST Crema** [ 10/2018 – Attuale ]

**Città:** Crema

**Paese:** Italia

Consulente Libero Professionista nell'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza.

- Diagnosi per Disturbi Specifici dell'Apprendimento, valutazioni Neuropsicologiche.
- Sostegno psicologico per disturbi emotivi e comportamentali, difficoltà relazionali.
- Dal marzo 2020 faccio parte dell'èquipe di Psicologia dell'Emergenza.

## Attività come docente

[ Attuale ]

- Docenza: "Empowerment al femminile: ritrovare se stesse". Ospedale di Piacenza, 21 giugno 2013
- Poster: "Idiopathic central precocious puberty (ICPP) and maternal attachment security" presentato a ESPE 2013 – 9TH JOINT MEETING OF PAEDIATRIC ENDOCRINOLOGY
- Docenza: "La comunicazione non verbale in età evolutiva". Progetto Riconcilia per educatori dei nidi, Provincia di Bergamo. 2014
- Docenza nel corso ECM: "Adolescenti in Terapia. Tecniche di colloquio e trattamento". CentroMoses, 2016 e 2017
- Docenza: "Costruire team al femminile, per condividere strategie e affermarsi". Evento ElleActive! Italia, 11 novembre 2017, Milano
- Docenza nel corso interno per operatori sanitari: "La Violenza di Genere, Strategie Comunicative - Relazionali nell'identificazione dei casi di violenza in Pronto Soccorso" nel progetto "Accoglienza e assistenza nei servizi di emergenza-urgenza e nella rete dei servizi territoriali, delle donne vittime di violenza di genere" della Regione Emilia Romagna. Modena 09 Maggio 2018
- Docenza nel corso interno per operatori sanitari: "Il lavoro con gli adolescenti con problemi nei contesti di vita. Disturbi esternalizzati e internalizzati". ASST Valtellina. Sondrio 20 settembre 2018.
- Docenza nel corso ECM: "Dipendenze da Internet: diagnosi e trattamento. Le dipendenze da gioco d'azzardo online e da videogiochi". Milano 12 ottobre 2018.
- Docente nei corsi con il sindacato Nursind Bergamo: "Comunicare in team", "Comunicare in famiglia", "La gestione dei conflitti nel lavoro sanitario", novembre 2019
- Docente nel corso di formazione per educatori: "La psicologia dell'età evolutiva e le relazioni comunicative al nido", CIGL Bergamo, 16 e 26 novembre 2019
- Relatrice Webinar del sindacato Nursind Bergamo: "Ripartire con i piedi per terra, strategie psicologiche di gestione dell'emergenza", Pagina Facebook Nursind Bergamo, 21/5/2020
- Relatrice nel Webinar: "Salute Mentale degli operatori sanitari in tempo di Covid-19", Organizzazione Mondiale della Sanità, 25/6/2020

## Amministratore e Moderatore Psicologo

**COMIP - Gruppo di mutuo aiuto per figli di persone con disagio mentale su Facebook** [ 2014 – Attuale ]

Co-amministratrice e facilitatrice del Gruppo di Mutuo Aiuto "Figli di Persone con Disagio Mentale" su Facebook.

## Psicologo e Psicoterapeuta

**CENTROMOSES Srl** [ 05/2013 – 12/2018 ]

**Città:** Treviglio (BG)

**Paese:** Italia

- Valutazioni psicodiagnostiche e terapia nei disturbi dell'età evolutiva e dell'adolescenza.
- Valutazioni psicodiagnostiche e terapia per adulti: disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, PTSD, lutto, disturbi di personalità, dipendenze comportamentali, stress e burn-out lavorativo.
- Membro dell'Equipe DSA del CentroMoses, accreditata dall'ASST di Bergamo dal 2015 al 2018.
- Percorsi e serate di formazione per educatori e genitori.
- Dal 2015 al 2018 responsabile della Formazione ECM: organizzazione corsi di formazione, accreditamento.

## Psicologo tirocinante in psicoterapia

**Cooperativa sociale Le Vele - Cpa La Nostra Locanda, Vaprio D'Adda** [ 01/2016 – 10/2017 ]

**Città:** Vaprio D'Adda

- Terapia di gruppo per pazienti con doppia diagnosi e con disturbi di personalità, presso la comunità ad alta protezione per disturbi mentali.
- Lavoro e monitoraggio in équipe

## Psicologo tirocinante in psicoterapia

**ASST BERGAMO OVEST** [ 01/2014 – 12/2015 ]

**Città:** Treviglio (BG)

Centro Terapia della Famiglia - Ospedale di Treviglio, Treviglio

Psicoterapia in équipe dietro lo specchio durante le sedute di terapia familiare, stesura di report e verbali.

## Tirocinio Post lauream

**Azienda Ospedaliera Universitaria Borgo Roma - UO Pediatria, Verona** [ 09/2010 – 09/2012 ]

**Città:** Verona

Ricerca clinica e sperimentale con bambini e adolescenti presso il Dipartimento Scienze della Vita e della Riproduzione nel reparto di Pediatria.

- Ho collaborato al progetto di ricerca: "Correlazione tra pubertà precoce idiopatica e l'attaccamento sicuro verso la madre".
- Ho partecipato al progetto di ricerca multicentrico nazionale: "Proposta di studio sugli aspetti psicologici della sindrome di Turner".

## Volontariato nell'emergenza

**APS Lampi di Gioco** [ 06/2012 – 06/2012 ]

**Città:** Verona

Supporto logistico e sostegno ai terremotati delle provincie di Modena e Reggio Emilia.

## Tirocinio accademico in psicologia

**N.A.D.I.A. Onlus** [ 04/2010 – 07/2011 ]

**Città:** Verona

- Monitoraggio delle coppie in attesa di adozione internazionale
- Valutazione del percorso post adottivo e dello stato di benessere dei minori
- Valutazioni sul rischio di stress e traumi nei minori adottati
- Docente nel corso di formazione: Lo sviluppo della mentalizzazione in coppie in attesa di adozione internazionale. (Progetto di tesi di laurea magistrale)

## Tirocinio accademico in Psicologia

**Azienda Ospedaliera Universitaria Borgo Roma - Uo Oncoematologia Pediatrica, Verona** [ 01/2009 – 01/2010 ]

**Città:** Verona

- Valutazione e monitoraggio dei bambini ospedalizzati e delle famiglie
- Attività ricreative e di sostegno psicologico nei bambini ospedalizzati e lungodegenti
- Sostegno nella "scuola in ospedale"

## Volontariato internazionale

**Associazione Rainha da Paz** [ 03/2004 – 06/2004 ]

**Città:** Quixada - stato del Ceara

**Paese:** Brasile

- Volontariato nella comunità adiacente alla Favelas di Quixada
- Supporto e sostegno nel reparto per minori denutriti e trascurati.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

**A.s.i.p.s.e. Milano** [ 2014 – 2018 ]

**Indirizzo:** Milano

**Voto finale :** 50/50 e lode

### Terapeuta specializzato in Terapia Metacognitiva Interpersonale - Intermediate Level

**Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale** [ 2015 – Attuale ]

**Indirizzo:** Roma

**Campi di studio:** Psicoterapia

In supervisione con il dr. Giancarlo Dimaggio per approfondire la Terapia Metacognitiva Interpersonale nei Disturbi di Personalità.

### Master Online in Psicologia Scolastica

**Istituto di Psicologia Scolastica** [ 2013 – 2014 ]

**Indirizzo:** Roma

### Laurea Magistrale: Psicologia dell'Educazione - indirizzo clinico

**IUSVE** [ 2009 – 2011 ]

**Indirizzo:** Venezia Mestre

**Voto finale :** 110/110 e lode

**Tesi :** Attaccamento e adozione: empowerment delle capacità di attaccamento nelle coppie di attesa di adozi

### Laurea Triennale in Psicologia dell'Educazione

**IUSVE** [ 2007 – 2009 ]

**Indirizzo:** Venezia Mestre

**Voto finale :** 110/110 e lode

**Tesi :** Adolescenza e sessualità. Gli effetti della pornografia digitale sullo sviluppo della sessualità

### Laurea Triennale in Filosofia

**Università Cattolica del Sacro Cuore** [ 01/2003 – 2006 ]

**Indirizzo:** Milano

**Voto finale :** 110/110 e lode

**Tesi :** Tesi: "Identità personale: filosofia e neuroscienze a confronto"

### Diploma di Liceo Scientifico

**Liceo Scientifico Enrico Medi** [ 2002 ]

**Indirizzo:** Villafranca di Verona,

### ETA' ADULTA e PSICOTRAUMATOLOGIA

- Corso online Coursera John Hopkins University: "RAPID Psychological First Aid", 2020
- Webinar: "Psicologia dell'emergenza e EMDR ai tempi del COVID", EMDR Italia, 14 marzo 2020
- "Il Lutto complesso nei bambini e negli adolescenti" - CentroMoses 2017
- "Introduzione alla stabilizzazione del paziente in psicotraumatologia" Maria Puliatti, Webinar Human system, 2016
- Corso di formazione "Millon Clinical Multiaxial Inventory III (MCMI-III)", Ceposs, Padova, 2016
- Kathy STEELE "In Viaggio Verso l'Interezza: Sfide nel Trattamento dei Traumi Complessi e della Dissociazione" 29-30 Gennaio 2016.
- Narrative Exposure Therapy - NET, formazione individuale 2016
- Corso di formazione "Mentalizing and Personality Disorders. Contemporary Theory and Practice", Peter Fonagy e Anthony Bateman, Pavia, 2015
- Training Basic e intermediate in "Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi di Personalità", Prof. Giancarlo Dimaggio, Studi Cognitivi, Firenze, febbraio-maggio 2015
- Ruth LANIUS "Guarire il Sè Traumatizzato: Coscienza, Neuroscienze e Trattamento", 16 e 17 ottobre 2015.
- Corso di formazione "Mentalizzazione e Metacognizione nel trattamento del Disturbo Evitante e Dipendente di Personalità", CentroMoses, Treviglio, marzo 2014
- Stephen PORGES: "Applicazioni Cliniche della Teoria Polivagale: Il Potere Trasformativo della Sensazione di Sicurezza", 25-26 ottobre 2014
- Corso di formazione "Mentalizzazione e Metacognizione nel trattamento del Disturbo Narcisistico e Borderline di Personalità", CentroMoses, Treviglio, gennaio 2014
- Corso di formazione "Metodologia dell'Auto Mutuo Aiuto", Associazione A.M.A. Onlus, Trento, 2011
  
- European Training in "Comunicazione Non Violenta", Bratislava, Slovacchia, 15 ore, 2012
- International Intensive Training "Comunicazione Non Violenta, Marshall Rosenberg", presso The Center for Non Violent Communication, Albuquerque (U.S.A), 80 ore, 2011
- Corsi di formazione base e avanzati "Comunicazione Non Violenta", CentroEsserci, Reggio Emilia, 30 ore, 2009

## ETA' EVOLUTIVA

- Convegno “I bisogni delle persone con autismo nella transizione e nell'età adulta”, ASST Crema, 19/09/19
- Convegno “Diagnosi e trattamento precoce in area dipendenze”, ASST Crema 29/05/19
- Convegno “La nuova psicopatologia in adolescenza”, ASST Bergamo Est, 2016
- Convegno “Prevenzione del rischio psicopatologico nei figli di pazienti psichiatrici”, Ospedale San Carlo, 2016
- Seminario “Terapia del Breakdown ed esordio psicotico in adolescenza”, OPL, 2016
- Corso di formazione “WISCIV. Corso avanzato. Supervisione e Report della Scala d'Intelligenza”, Prof. Padovani, CentroMoses, giugno 2015
- Seminario “Il Roberts-2 e l'Hipic: due approcci teorici diversi per la misurazione della personalità in età evolutiva”, OPL, 2015
- Corso di formazione “WISC-IV. Valutare le abilità intellettive in età evolutiva”, Prof. Padovani, CentroMoses, Treviglio, gennaio 2015
- Corso di formazione “Il colloquio motivazionale in adolescenza”, Erickson Trento, 2015
- Corso di formazione “Dipendenze da Internet e Psicopatologia. Diagnosi e trattamento nell'adolescente e nel giovane adulto”, Prof. Tonioni, CentroMoses, febbraio 2015
- Corso di formazione “L'Intervento educativo nei Comportamenti Problema”, Erickson Formazione, 60 ore, ottobre-dicembre 2014
- Congresso “Supereroi Fragili. Convegno Nazionale sull'Adolescenza”, Erickson-Rimini, 24-25 ottobre 2014
- Corso di formazione “Dall'analisi degli elementi predittivi alla terapia comportamentale: come individuare e trattare precocemente i Disturbi dell'Apprendimento”, Azienda Ospedaliera Melegnano, 16 ore, novembre 2013
- Seminario “DSA. Dalla diagnosi al trattamento”, Prof. Stella, OPL, 4ore, novembre 2014
- Congresso internazionale “Internet Addiction Disorder”, ESC Team, Milano, marzo2014
- Corso di formazione “Educazione Razionale Emotiva – metodo Ellis”, Mario Di Pietro, Centro studi Erickson, Trento, 60 ore, 2013
- Corso di formazione “Metodi e strumenti per promuovere percorsi di educazione affettiva e sessuale”, Centro studi Erickson, Trento, 60 ore, 2012

## TECNICHE DI RILASSAMENTO

- Corso di Biofeedback, Asipse
- Corso di Ipnosi Clinica e ipnosi preparato, Asipse, 20 ore
- Corso di Mindfulness, Asipse, 16 ore
- Abilitazione all'insegnamento del Training Autogeno, Asipse, 24 ore
- Abilitazione all'insegnamento del Rilassamento Neurofisiologico di Jacobson, Asipse, 24ore

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre:

**italiano**

**inglese**

**ASCOLTO: C1 LETTURA: C1 COMPrensione: C1**  
**PRODUZIONE ORALE: C1 INTERAZIONE ORALE: C1**

**spagnolo**

**ASCOLTO: B1 LETTURA: A2 COMPrensione: A2**  
**PRODUZIONE ORALE: A2 INTERAZIONE ORALE: A2**

## RETI E AFFILIAZIONI

---

**Socio AIAMC**

[ Milano, 2016 – Attuale ]

Associazione italiana di analisi e modificazione e del comportamento

## **Socio Famiglie Informa**

[ Treviglio, 2018 – Attuale ]

Collaboro nella creazione di eventi e serate divulgative per la promozione del benessere e della cultura psicologica, nell'area della Bassa Bergamasca.

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

**Social Network / Gestione autonoma della posta e-mail / Editing foto e video / Sistemi operativi Apple / Elaborazione delle informazioni / Meet Zoom GoToWebinar / Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)**

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Abilità di lavoro in team**

Ottime capacità di lavoro in équipe e di adattamento ad una grande varietà di situazioni e di esigenze professionali, acquisite in tutte le strutture dove ho collaborato con medici, psicologi, insegnanti.

Utilizzo delle competenze e delle tecniche specifiche legate alla professione di psicologo, acquisita e migliorata attraverso la frequente e costante frequentazione di corsi professionali di aggiornamento, studi personali e pratica clinica.

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

---

### **Soft skills**

Ottime competenze nella formazione e gestione dei gruppi.

Ottime competenze nelle tecniche di gestione dei conflitti, Comunicazione Non Violenta, debriefing.

Esperienza pluriennale nel settore dell'infanzia e adolescenza, nella formazione dei genitori e insegnanti.

Ottime abilità comunicative e di docenza.

Abilitata per la conduzione di gruppi di tecniche assertive.

## **PATENTE DI GUIDA**

---

Patente di guida: **B**

La sottoscritta, Nicole Anna Adami, dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n.445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizza inoltre il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. N. 196/2003 e ss.ii.mm.

*Nicole Anna Adami*