

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Pittini Silvia

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

11 SETTEMBRE 1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dall'1 Dicembre 2019

ASST Nord Milano, Via Castelvetro 22, 20154 Milan

Azienda Socio Sanitaria Territoriale

Incarico a tempo determinato e pieno in qualità di Dirigente Sanitario Psicologo

Attività clinica in qualità di psicologo psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, Sedi afferenti: Centro Psicosociale e il Centro Diurno di Cinisello Balsamo

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2 Novembre 2016 al 31 Dicembre 2016

ASST di Monza, Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MB)

Azienda Socio Sanitaria Territoriale

Contratto con incarico libero professionale in qualità di Psicologo Psicoterapeuta

Attività di consulenza e sostegno psicologico nell'ambito del progetto "Non più sola" rivolti a neo-mamme. Sedi afferenti: Consultori Familiari dell'ASST di Monza

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 16 Maggio 2015 al 30 Novembre 2019

Cooperativa Sociale Ambra S.c.p.a., Via Danubio n. 19, 42100 Reggio Emilia

Cooperativa Sociale di tipo A che opera nelle aree educativa, salute mentale e anziani

Contratto in prestazione d'opera libero professionale in qualità di Psicologo Psicoterapeuta

Attività clinica in qualità di psicologo psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, Sedi afferenti: Centro Psicosociale e il Centro Diurno di Cinisello Balsamo

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 16 Settembre 2014 al 15 Maggio 2015

Cooperativa CSAP, Via G. e G. Paglia n. 22, 24122 Bergamo (BG)P

Cooperativa di Servizi alla persona e Cooperativa Sociale A.R.L.

Contratto in prestazione d'opera libero professionale in qualità di Psicologo Psicoterapeuta

- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica in qualità di psicologo psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, Sedi afferenti: Centro Psicosociale e il Centro Diurno di Cinisello Balsamo

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 30 Giugno 2012 al 15 Settembre 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Onlus CSR, Via Carducci n. 32, 20123 Milano
- Tipo di azienda o settore Società Cooperativa Sociale Onlus
- Tipo di impiego Contratto in prestazione d'opera libero professionale in qualità di Psicologo Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica in qualità di psicologo psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, Sedi afferenti: Centro Psicosociale e il Centro Diurno di Cinisello Balsamo

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dall'1 Febbraio 2010 al 29 Giugno 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AO Istituti Clinici di Perfezionamento, Via Castelvetro n. 22, 20154 Milano (MI)
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Contratto in prestazione d'opera libero professionale in qualità di Psicologo Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica in qualità di psicologo psicoterapeuta, Disciplina Psichiatria, presso UOC Psichiatria, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, Sedi afferenti: Centro Psicosociale e il Centro Diurno di Cinisello Balsamo

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Settembre – Dicembre 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione La Svolta, Via Casati 6, 20092 Cinisello Balsamo (MI)
- Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato e di solidarietà
- Tipo di impiego Collaborazione professionale in qualità di Psicologo e Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di gruppi multifamiliari all'interno del progetto "Essere protagonisti nei processi di cura in salute mentale" (Bando Legge Regionale 1/08 "Politiche Regionali per la famiglia" – art 36 comma 1 lettera b). Sede dell'attività: CPS dell'UOP 40 di Via Montegrappa n. 3, 20092 Cinisello Balsamo (MI)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Aprile 2009 a Novembre 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.L. della Provincia di Milano n. 1, Via al Donatore del Sangue n. 50, 20013 Magenta
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Locale
- Tipo di impiego Collaborazione professionale con il Dipartimento di Cure Primarie e Continuità Assistenziale (UOC Assistenza Specialistica) in qualità di Psicologo Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività Clinica nell'ambito della Tutela e Protezione all'Infanzia in collaborazione con i Servizi Sociali territoriali

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dall'1 Marzo 2009 al 31 Dicembre 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Il Volo Società Cooperativa Sociale Onlus, Via provinciale n. 42, 23876 Monticello Brianza (LC)
- Tipo di azienda o settore Società Cooperativa senza fini di lucro
- Tipo di impiego Contratto di prestazione d'opera professionale in qualità di Psicologo e Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica (conduzione di gruppi multifamiliari)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dall' 1 Marzo 2006 al 30 Marzo 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Anteo, Strada Campagnè 7/A, 13900 Biella
- Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale Onlus
- Tipo di impiego Contratto di collaborazione professionale in qualità di psicologo psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica svolta per la UO Psicologia degli Adulti del Dipartimento di Salute Mentale del P.O. San Gerardo di Monza, Discipline Psichiatria e Psicologia Clinica Ospedaliera. Sedi afferenti: CRA e CMP Brugherio – Via Santa Margherita 28/30, 20861 Brugherio (MI) e Servizio Psicologia Clinica Ospedaliera – Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MI)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Giugno 2005 – Luglio 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Don Giulio Farina Onlus, Via Pergolesi 33, 20052 Monza (MI)
- Tipo di azienda o settore Organizzazione di volontariato per la ricerca e la terapia dei tumori
- Tipo di impiego Borsa in qualità di Psicologo e poi Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica di sostegno psicologico in favore di pazienti e familiari in cura presso l'U.O. di Oncologia e Cure Palliative dell'AO San Gerardo di Monza

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Giugno 2005 – Ottobre 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Spazio Aperto Servizi, Via Gorki n. 5, 20146 Milano
- Tipo di azienda o settore Società Cooperativa Sociale Onlus
- Tipo di impiego Contratto di prestazione d'opera intellettuale e consulenza in qualità di Psicologo e poi Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività di supervisione a educatori in assistenza domiciliare presso il Comune di Nova Milanese (MI)

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Settembre 2001 – Dicembre 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Sociale Spazio Aperto Servizi, Via Gorki n. 5, 20146 Milano
- Tipo di azienda o settore Società Cooperativa Sociale Onlus
- Tipo di impiego Contratto di prestazione d'opera intellettuale e consulenza in qualità di Psicologo e poi Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica e di consulenza nell'ambito della Tutela e della Protezione all'Infanzia, presso CTiF (Centro per la Cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia), Piazza XXV Aprile n. 2, 20121 Milano poi Via Mac Mahon 92, 20155 Milano - Direttore clinico e scientifico: Dr.ssa Luisa Della Rosa

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Agosto 2015 – Novembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Gruppo di Studio e Ricerca Medico-Pedagogica, Via Dei Pensieri 11/A 1, 30035 Mirano (VE)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di pedagogia curativa (R. Steiner), elementi di psicologia e psicopatologia dell'età evolutiva, ADHD e DSA, autoeducazione dello sguardo nel rispetto dell'individualità e della dignità individuale, esercizi meditativi, etica e deontologia professionale, la socioterapia, attività artistiche (euritmia, arte della parola, arti figurative)
Tirocinio c/o la classe di Pedagogia Curativa (2/10/2017 – 21/12/2017) per un totale di 51 ore c/o la Scuola Rudolf Steiner di Via Clericetti n 45, Milano e stage (1-15/11/2018) c/o il Ruskin Mill College, Nailsworth (Gloucestershire, UK)
- Qualifica conseguita Titolo di Pedagogia Clinica a Indirizzo Antroposofico
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Aprile – Dicembre 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Panta Rei s.r.l., Via G. Omboni n7, 20129 Milano (MI)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Master di consulenza e terapia della comunicazione sessuale
- Qualifica conseguita Diploma del Master in "Consulenza e Terapia della comunicazione sessuale" secondo l'approccio sistemico e socio-costruzionista
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Gennaio 2002 – Dicembre 2005 (totale 2000 ore)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Milanese di Terapia della Famiglia, Via Leopardi 19, 20123 Milano (MI)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Insegnamento teorico: psicodiagnosi, psicopatologia, psicologia del ciclo di vita e approfondimenti degli aspetti di tecnica e di metodologia clinica specifici della Scuola e del suo indirizzo
Insegnamento pratico: esercitazioni di gruppo con simulazione di casi clinici, partecipazione di lavoro in team attraverso l'uso dello specchio unidirezionale nello svolgimento di sedute psicoterapeutiche dal vivo e supervisione diretta e indiretta di processi terapeutici
Tirocinio partico di 140 ore annuali c/o strutture pubbliche o private accreditate
Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Settembre 1994 – Febbraio 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Piano di studio: psicologia generale, psicologia dello sviluppo, fondamenti anatomico-fisiologici, biologia generale, psicologia dinamica, psicologia fisiologica, lingua inglese, psicomedia, pedagogia generale, teoria e tecniche del colloquio psicologico, psicologia clinica, psicopatologia generale, psicopatologia dello sviluppo, tecniche e osservazione del comportamento infantile, psicologia generale e della personalità, tecniche di ricerca psicologica e di analisi dei dati, criminologia, teoria e tecnica della dinamica di gruppo, psicologia sociale, sociologia, psichiatria, storia della filosofia contemporanea, psicologia dinamica (corso avanzato), psicologia di comunità, teorie e tecniche dei tests di personalità
- Qualifica conseguita Laurea in Psicologia Clinica e di comunità (orientamento dinamico) Punteggio 107/110

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

Buono

Buono

Buono

FRANCESE

Buono

Discreto

Discreto

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- ✓ Buone competenze comunicative acquisite quando responsabile del settore clinico-educativo del CTIF (200 – 2007)
- ✓ Ascolto sottile e prudenza nella comunicazione sviluppati e acquisiti quando ausiliaria nell'ascolto in sede di SIT e di audizione protetta del minore vittima di trauma, maltrattamento e abuso
- ✓ Buone capacità espositive e retoriche sviluppate e acquisite in sede di testimonianza nei procedimenti penali a tutela dei minori e attraverso le esperienze di docenza e nel ruolo di relatrice a convegni, congressi e corsi rivolti a personale sanitario e socio-sanitario, a educatori e operatori sociali

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- ✓ Buone capacità organizzative, gestionali e di leadership sviluppate e acquisite quando responsabile del settore clinico-educativo del CTIF (2000 – 2007)
- ✓ Buone capacità di mediazione e di gestione dei conflitti sviluppate e acquisite nelle diversificate esperienze lavorative e nella molteplicità di contesti lavorativi e dei gruppi incontrati
- ✓ Discreta conoscenza di procedure interne ai servizi sviluppata e acquisita in sede di stesura delle procedure per la gestione del servizio delle comunità terapeutiche per minori CTIF (2004) e in occasione della revisione delle procedure del Centro Diurno di Cinisello Balsamo (2015-2017);
- ✓ Discreta conoscenza delle procedure di qualità sviluppata e acquisita quando referente per la Qualità (dal 26.10.2008 al 30/03/2009) per l'U.O. di Psicologia dell'Età Adulta (A.O. San Gerardo di Monza);
- ✓ Discreta conoscenza e comprensione delle organizzazioni del terzo settore e della complessità gestionale, organizzativa ed economica di una cooperativa sociale quando membro del Consiglio di Amministrazione per la Cooperativa Spazio Aperto Servizi Onlus (SAS), Via Gorki n. 5, 20146 Milano (Maggio 2002 – Aprile 2005).

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

- ✓ Ottima conoscenza del sistema operativo Windows e del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)
- ✓ Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) acquisite con la pratica;
- ✓ Discreta padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

- ✓ Competenze fotografiche acquisite attraverso corsi amatoriali e la pratica
- ✓ Attitudini artistiche acquisite attraverso corsi amatoriali e la pratica
- ✓ Attitudini ginniche acquisite attraverso i tanti e diversificati corsi frequentati
- ✓ Attitudini musicali

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Da Settembre 2000 a oggi

Partecipazione a training, corsi di aggiornamento, convegni e congressi nazionali e internazionali, seminari ed eventi formativi in qualità di discente

Docenze a corsi rivolti al personale sanitario, socio-sanitario e del comparto di aziende ospedaliere milanesi e della provincia di Milano

Docenze a corsi rivolti a educatori professionali e operatori sociali delle regioni Lombardia e Trentino Alto-Adige

Presentazioni di abstract e poster a convegni nazionali e internazionali

Partecipazione a progetti sperimentali negli ambiti ospedaliero e socio-sanitario e della tutela-protezione all'infanzia

Pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali, pubblicazioni di opuscoli rivolti al personale socio-sanitario e a pazienti e familiari, stesura di capitoli di libri

PATENTE

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- ✓ Annualità 2014 – 2015 e 2012 – 2013
Bollini Rosa n. 2 da O.N.D.A. (Osservatorio Nazionale per la Salute della Donna) per la conduzione di un gruppo psicoeducativo rivolto a mamme in cura-carico presso la U.O.P. n. 40 con figli 0-5 anni che ha visto la partecipazione e la collaborazione di esperti dell'infanzia e dello sviluppo esterni e di operatori sociali;
- ✓ 2010
Presentazione della domanda di prima iscrizione nella graduatoria regionale degli psicologi per la Regione Lombardia, valida per l'anno 2010;
- ✓ Dall'1/9/2006 al 31/8/2008
Inserimento nell'elenco dei professionisti, in qualità di psicologa psicoterapeuta, per il conferimento di incarichi professionali per attività relative al Programma Provinciale di Educazione Alimentare.

“La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. I dati personali forniti, con la presente dichiarazione, saranno trattati nel rispetto del Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali 2016/679. Il sottoscritto autorizza il trattamento dei propri dati personali sopra riportati.”

Milano, 01/04/2020

Silvia Pittini

