

INFORMAZIONI PERSONALI



Pernicario Federica

Via Calabria, 8, 90144 Palermo (Italia)

3288412161

federica.pern@gmail.com

<https://it.linkedin.com/in/federica-pernicario-52865359>

Skype federica.pernicario

Sesso Femminile | Data di nascita 23/11/1981 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/09/2018–alla data attuale

Insegnante di scuola primaria

MIUR, Palermo (Italia)

Docente Scuola Primaria - posto comune. Concorso per titoli ed esami Scuola Primaria D.D.G. n. 105 del 2016.

12/2019–alla data attuale

Psicoterapeuta

Save the Children Italia - Unità Emergenze, Roma (Italia)

Psicoterapeuta nel Roster Emergenze, Unità Emergenza Save the Children. Supporto psicosociale in risposta a eventi critici che coinvolgono i minori e staff Save the Children.

11/2019–alla data attuale

Insegnante di scuola primaria

Erasmus + - Unione Europea, Palermo (Italia)

Componente del Team di supporto organizzativo nella realizzazione biennale del Progetto Erasmus + "Young Interpreters". Il progetto, di durata biennale, guidato dalla scuola primaria inglese Parkinson Lane Community, affronta il problema dell'integrazione dei bambini migranti. Il progetto vede coinvolti 6 partner di 5 Paesi, prevede la formazione di un gruppo di "Giovani interpreti" nella Scuola Primaria che utilizzeranno la lingua madre nel contesto scolastico 'ufficiale' migliorando i rapporti fra pari, con le famiglie, con l'intera comunità e migliorando le competenze linguistico-comunicative in Italiano come lingua seconda.

2017–alla data attuale

Psicoterapeuta

Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management, Milano (Italia)

Psicologa Psicoterapeuta collaboratrice dell'Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management – Lombardia. Attività di consulenza in ambito psicosociale e formativo, consulenza sui processi di resilience building, Debriefing di gruppo post evento critico, seduta individuale di coaching post traumatico.

03/2015–alla data attuale

Psicologo clinico/psicologa clinica

Cooperativa Volta la Carta, Palermo (Italia)

Psicologa presso la Cooperativa Sociale Volta la Carta Onlus. Progetti e interventi sul disagio psichico. Interventi diversificati e personalizzati, attività riabilitative e ludico-ricreative rivolte a Persone con disagio psichico e familiari.

2011–alla data attuale

Psicoterapeuta

Libera Professione, Palermo (Italia)

Esercizio della libera professione. Attività di consulenza psicosociale, valutazioni psicodiagnostiche e consulenze tecniche peritali presso Tribunale per i Minorenni di Palermo.

12/2016–31/08/2018 **Psychosocial Officer – Referente Team Supporto Psicosociale Sicilia Occidentale**
Save the Children Italia, Roma (Italia)

Psychosocial Officer Sicilia Occidentale nell'ambito del Progetto di Supporto Psicosociale per minori stranieri non accompagnati, "Protecting Children in the context of the Refugee and Migrant Crisis in Europe". Il Progetto di Supporto Psicosociale, finanziato dalla Direzione Generale di Giustizia (DG JUST) della Commissione Europea, risponde alla priorità di prevenire e combattere ogni forma di violenza contro i minori e promuovere il rispetto dei diritti dei migranti, richiedenti asilo e rifugiati, lungo tutta la rotta migratoria. Il progetto ha sviluppato una risposta di protezione coerente e consistente rinforzando le attività già da anni portate avanti da Save the Children ai porti durante gli sbarchi e nei centri di prima accoglienza. Tra gli obiettivi progettuali quello di garantire una globale protezione dei diritti dei minori migranti nei Paesi di arrivo (realizzazione di attività gruppali di ascolto e partecipazione, conduzione di colloqui psicosociali individuali e azioni di *referral* e *follow up*, attività di coordinamento con i servizi di supporto psicosociale e salute mentale presenti nel territorio di competenza), transito e destinazione finale; contribuire al rafforzamento delle capacità di risposta, *capacity building*, di tutti i coloro che lavorano con minori migranti, professionisti, operatori dei centri di accoglienza (strutture di primo e secondo livello, CAS, SPRAR, Comunità Alloggio, Gruppi Appartamento) staff di organizzazioni locali e ONG, volontari. I Team Psicosociali hanno realizzato sessioni formative rivolte ad attori istituzionali e non finalizzate all'approfondimento di tematiche psicosociali ("Introduzione al Primo Soccorso Psicologico"; "La relazione di aiuto in un contesto interculturale"; "La partecipazione e il diritto all'ascolto dei minori migranti nei contesti dell'accoglienza"; "La relazione educativa e la mediazione linguistico e culturale"; "Training CSP: Child Safeguarding Policy: Policy sulla tutela di bambini, bambine, adolescenti e codice di condotta").

01/2016–01/2018 **Psicologa**
Erasmus plus, Key Action 2 – Partnership strategiche nell'ambito della gioventù., Palermo (Italia)

Obiettivo del progetto è l'integrazione dei minori con disabilità intellettiva all'interno delle strutture di sostegno comunitario, in linea con le raccomandazioni del Comitato dei Ministri del Consiglio d'Europa che affida agli Stati Membri la deistituzionalizzazione e la vita di comunità dei bambini con disabilità. Il progetto prevede la partecipazione di sei organizzazioni partner (Italia, Francia, Spagna, Repubblica Ceca) ed è finalizzato al rafforzamento della formazione e il networking professionale a livello europeo.

<http://cesie.org/project/teddipeurope/>

11/2013–12/2016 **Operatore di comunità**
Associazione Dialoghi Onlus - Servizi residenziali minori, Comune di Palermo, Palermo (Italia)

Operatrice di comunità. Realizzazione di piani di intervento individualizzati basati sull'ascolto e sulla partecipazione rivolti a Minori di nazionalità italiana e straniera (Minori Stranieri non Accompagnati) in stato di vulnerabilità sottoposti a Provvedimenti dell'Autorità Giudiziaria. I minori non sono beneficiari passivi di un servizio, ma protagonisti attivi e costruttori del loro percorso di integrazione e crescita. La Comunità promuove, pianifica e realizza percorsi inclusivi e interculturali, rappresenta il luogo principale dove dare voce e ascolto ai diritti fondamentali dei minori. La Comunità si impegna nella realizzazione di percorsi partecipati psicosociali, si prevedono interventi di informazione e assistenza legale (soprattutto rivolti ai MSNA, "Conosci i tuoi diritti") protezione e inclusione sociale. Viene quotidianamente svolto lavoro di rete attento e delicato in sinergica collaborazione con le Istituzioni, l'Ufficio Nomadi e Immigrati del Comune di Palermo, l'Asp, Save The Children, i Mediatori linguistico culturali, gli istituti scolastici di riferimento. Si realizzano attività ricreative, di decompressione e momenti dedicati all'ascolto dei bisogni, all'identificazione delle vulnerabilità e di valorizzazione delle competenze e dei punti di forza.

11/2015 **Psicologa**

Erasmus + Training Course “Let’s Play Together”, Lisbona (Portogallo)

Il training course ha avuto come obiettivo quello di promuovere lo sport per persone disabili, in particolare per coloro che sono affetti da disabilità fisiche e mentali. L’obiettivo del TC è stato quello di promuovere il valore personale e sociale dei partecipanti con disabilità, aumentando la loro autostima e la loro motivazione, incoraggiando gli altri giovani con disabilità a fare sport per migliorare la loro qualità di vita e il loro benessere. Durante il progetto i partecipanti hanno partecipato a varie attività. Lo sport è inteso come strumento per l’integrazione dei soggetti svantaggiati e per la promozione di un’idea inclusiva dei diritti. Le conoscenze acquisite sullo “sport adattato” sono state successivamente implementate nei propri paesi di origine.

10/2012–11/2013 Operatore di comunità protetta di tipo A - settore Psichiatria

Cooperativa Sociale “Il Margine”, Torino (Italia)

Operatore di comunità. Interventi terapeutici-riabilitativi rivolti a pazienti affetti da patologie di natura psichiatrica (di nazionalità italiana e straniera). La comunità eroga programmi riabilitativi destinati al recupero delle abilità psichiche, prestazionali e delle competenze sociali necessarie al raggiungimento di un sufficiente grado di emancipazione, socializzazione e autonomia. Sono pertanto previste una serie di attività e di attività riabilitativo-terapeutiche orientate al recupero della cura di sé e delle abilità sociali e lavorative.

02/2012–02/2013 Psicologa

Unitre - Associazione nazionale delle Università della Terza Età., Candiolo, Torino (Italia)

Corso di Psicologia Clinica dal titolo: “Reagire alle avversità, vulnerabilità e crescita post traumatica”. “Il diritto alla felicità. Benessere individuale e collettivo”

01/2011–07/2012 Psicologa

CUFRAD – Centro specializzato per la cura dell’alcolismo e delle patologie correlate, Cuneo (Italia)

Psicologa - Operatore di comunità. Il centro prevede interventi terapeutici-riabilitativi individuali e di gruppo; percorsi di psicoterapia di gruppo e individuale; interventi psicofarmacologici, terapie espressive rivolte ai pazienti di nazionalità italiana e straniera.

2010–2011 Psicologa clinica

S.S.C.V.D PSICOLOGIA DELLE ORGANIZZAZIONI, Azienda Ospedaliero Universitaria “San Giovanni Battista”, Torino. Dipartimento di Neuroscienze e salute mentale, Torino (Italia)

Colloqui psicologici individuali rivolti a pazienti esterni e ai dipendenti aziendali (medici, infermieri, laureandi, tirocinanti), somministrazioni testologiche, valutazioni diagnostiche. Colloqui psicologici individuali e di gruppo svolti presso l’SPDC (Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura) dell’ASO San Giovanni OSPEDALE MOLINETTE, Torino.

2008–2010 Psicologa Clinica

Ospedale Civico e Benfratelli G Di Cristina e M. Ascoli. Unità Operativa di Chirurgia Plastica e Terapia delle Ustioni, Palermo (Italia)

Colloqui clinici, valutazioni diagnostiche e attività di sostegno psicologico rivolti ai pazienti ricoverati in regime di degenza/lungo degenza, presso l’Unità Operativa di Chirurgia Plastica Ricostruttiva e Terapia delle Ustioni. Attività di sostegno psicologico rivolte ai pazienti (adulti, adolescenti e bambini italiani e migranti) e ai loro familiari. L’intervento psicologico è rivolto al paziente, ai familiari e all’équipe curante. Gli obiettivi dell’intervento psicologico e/o psicoterapeutico sono facilitare la narrazione e l’elaborazione del vissuto traumatico connesso all’evento ustione; sostenere il paziente nel processo di integrazione e accettazione della nuova identità corporea; migliorare la compliance al processo terapeutico; agevolare un processo di resilienza.

- 03/2008–2009 **Psicologa clinica**
Azienda Ospedaliero Universitaria “G. Martino” - Unità Operativa Complessa di Psichiatria, Messina (Italia)
Colloqui psicologici individuali, Psicoterapia individuale, valutazioni diagnostiche.
- 10/2009 **Psicologa Clinica**
Azienda Ospedaliero Universitaria “G. Martino” - Unità Operativa Complessa di Psichiatria, Messina (Italia)
A seguito dell'alluvione che ha colpito la Sicilia orientale, nello specifico i paesi di Giampileri, Scaletta Zanclea, Altolia, Molino, Briga, in collaborazione con la Protezione Civile e in quanto parte degli Specializzandi Psicologi dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Messina, sono stata chiamata ad effettuare attività di supporto psicologico di pronto intervento in fase peri traumatica alla popolazione che in modo diretto, indiretto, vicario, aveva vissuto l'evento critico. Le attività sono state svolte presso la struttura ospedaliera (obitorio), nei luoghi colpiti dall'alluvione e presso le strutture ricettive/alberghiere ospitanti gli sfollati. Ho effettuato colloqui clinici individuali, valutazioni diagnostiche fino alla presa in carico terapeutica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 01/2019 **Psicologa**
Cooperativa Edi Onlus, Roma (Italia)
Partecipazione al Corso di Formazione residenziale Livello 1 Roster Emergenza.
- 12/2019 **Psicologa**
Save the Children Italia, Roma (Italia)
Psicoterapeuta nel Roster Emergenze, Unità Emergenza Psicosociale Save the Children. Supporto psicosociale in risposta a eventi critici che coinvolgono i minori e lo staff Save the Children.
- 2008–2011 **Psicoterapeuta**
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Messina (Italia)
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA. Tesi di specializzazione dal titolo: “Ferita dentro: analisi di un caso clinico in psicoterapia”.
<https://www.wobook.com/WBLe4qY2N24U-f/psicologia-clinica.html>
- 2007–2008 **Psicologo esperto in Psicologia dell'Emergenza.**
Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management, Albenga, Savona (Italia)
MASTER IN “PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA E DELLE CATASTROFI”. Titolo tesi Master “Emergenza e stress post traumatico”
- 2000–03/2006 **Psicologa**
Università degli Studi di Palermo, Palermo (Italia)
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA. INDIRIZZO PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ. Tesi di laurea sperimentale: “L'incomunicabilità del trauma: un'indagine attraverso le tecniche grafiche”. VOTAZIONE COMPLESSIVA 110 E LODE/110.
- 2007 **Abilitazione all'esercizio della libera professione - Psicologa**
Ordine degli Psicologi, Palermo (Italia)

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo. Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Sicilia (Numero e data di iscrizione: 4280/sez.A – 23/11/2007).

2000 **Diploma Scuola Secondaria di II grado**

Liceo Socio-Psico-Pedagogico - "Camillo Finocchiaro Aprile", Palermo (Italia)

DIPLOMA DI MATURITÀ, votazione complessiva 100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

Eccellente attitudine alla comunicazione e allo scambio interpersonale; ottime capacità relazionali e comunicative. Ottime capacità empatiche e competenze prosociali, predisposizione all'ascolto e alla comprensione delle aspettative e dei bisogni altrui. Massima disponibilità alla collaborazione e al lavoro di gruppo, spiccata abilità nell'esecuzione di lavori in squadra

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative acquisite attraverso il corso di studi e la partecipazione a seminari e convegni. Facilità nella gestione e nella conduzione di un gruppo di lavoro.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione