

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LANZINI SARA
Indirizzo	RESIDENZA: Via 2 GIUGNO 15, 28041, ARONA (NO) DOMICILIO: VIALE MONZA 154, 20127, MILANO
Codice Fiscale	LNZSRA89R49B019V
Telefono	+39 347 7411439
E-mail	lanzini.sara@gmail.com
Partita Iva	02509440034
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	9 OTTOBRE 1989

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>8 Maggio 2019
Il Workshop di Endocrinologia Neonatale, Ospedale San Raffaele, Milano</p> <p>Relatrice
"La comunicazione di diagnosi ai genitori in epoca neonatale"</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Maggio 2019 – in corso
Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Neuroradiologia, Milano</p> <p>Psicologa consulente
Colloqui di preparazione all'esame di RMN pediatrica ai bambini, colloqui di sostegno ai genitori</p> |

- Date
Aprile 2019 – Dicembre 2019
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Ospedale San Raffaele, Milano
 - Tipo di impiego
Docente
 - Principali mansioni e responsabilità
Corso sul lutto perinatale: docenza, in collaborazione con la Dott.ssa Claudia Ravaldi, al personale sanitario dei reparti di Neonatologia e Patologia Neonatale e Ostetricia e Ginecologia, in merito al tema del lutto durante la gravidanza e nel post-nascita.
-
- Date
Maggio 2018 – Settembre 2018
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Centro Medico Sempione, Via Francesco Melzi d'Eril, 26 Milano
 - Tipo di impiego
Psicologa perinatale e dell'età evolutiva, libera professionista
 - Principali mansioni e responsabilità
Colloqui di sostegno, diagnosi e supporto psicologico
-
- Date
Febbraio 2018 – in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
UPPA, un pediatra per amico – www.UPPA.it
 - Tipo di impiego
Psicologa Perinatale
 - Principali mansioni e responsabilità
Collaborazione per la scrittura di articoli divulgativi, pubblicati sul sito della rivista UPPA, nell'ambito della psicologia perinatale.
-
- Date
Ottobre 2017 – in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Neonatologia e Patologia Neonatale, Milano
 - Tipo di azienda
Azienda ospedaliera
 - Tipo di impiego
Consulente Psicologa
 - Principali mansioni e responsabilità
Colloqui clinici e di sostegno con mamme e genitori di bambini ricoverati in TIN, in caso di patologie neonatali (emerse in gravidanza o alla nascita), prematurità, psicopatologie perinatali, difficoltà nello sviluppo delle competenze genitoriali.
-
- Date
Settembre 2017 – in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Genitore si diventa – www.genitoresidiventa.it
 - Area disciplinare
Infanzia, famiglia e salute
 - Tipo di impiego
Psicologa Perinatale libera professionista
 - Principali mansioni e responsabilità
Autrice di articoli di carattere divulgativo, pubblicati online sull'omonimo blog, nell'ambito della genitorialità, con particolare attenzione ad argomenti inerenti la psicologia perinatale.
-
- Date
Settembre 2017 – in corso
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
Gravidanza Online – www.gravidanzaonline.it
 - Tipo di impiego
Psicologa Perinatale libera professionista
 - Principali mansioni e responsabilità
Consulenze online relative a problematiche di carattere psicologico durante la gravidanza e nei primi mesi di vita (infertilità, difficoltà di concepimento, pluriabortività, diagnosi prenatale, lutto perinatale, nascita patologica, psicopatologie perinatali); articoli divulgativi in ambito perinatale.

- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Giugno 2017 – in corso
- Intensamente Cocolati Onlus**
- Consulente Psicologa**
- Attività di consulenza e sostegno psicologico alle famiglie e ai genitori dei bambini nati prematuri o affetti da patologia c/o il reparto di Neonatologia e Patologia Neonatale dell'Ospedale San Raffaele di Milano e c/o propria sede sita in Via Fratelli Cervi, Segrate (MI); serate tematiche informative; corsi per genitori.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio 2017 – in corso
- Clinica Pediatrica De Marchi c/o Day Hospital, Milano**
- Azienda ospedaliera
- Psicologa**
- Colloqui clinici e di sostegno con adolescenti e genitori di bambini affetti da malattie croniche di tipo onco-ematologiche durante i ricoveri in regime di Day Hospital; da Giugno 2018 anche selezione, formazione e valutazione dei volontari che operano in PS e Reparto.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Luglio 2016 – Settembre 2017
- Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia, Milano**
- Azienda ospedaliera
- Psicologa Volontaria**
- Primi colloqui clinici; valutazioni psicodiagnostiche; formazione in merito alla somministrazione e siglatura dei principali test intellettivi, proiettivi (WISC-IV, WAIS-IV, WIPPSI, Griffiths, TAT, BLACKY PICTURES, RORSCHACH, TINV, SAT, disegno) e questionari (LEITER-R, RCMAS-2, CONNERS, PSI, VINELAND, PedsQL TM) in età evolutiva; stesura di relazioni e correzione protocolli, monitoraggio sviluppo in bambini ipotiroidici (tramite scale Griffiths, WPPSI, WISC-IV) e sostegno genitori/bambini affetti da diabete.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 25 Agosto 2016 – 3 Settembre 2016
- Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia e Associazione Sostegno 70, Milano**
- Psicologa volontaria**
- Campus estivo con ragazzi preadolescenti diabetici volto a favorire lo sviluppo dell'autonomia e la corretta gestione della patologia; lavoro di equipe con pediatri diabetologi, dietista e infermieri pediatrici.
-
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Ottobre 2015 – Aprile 2016
- Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia, Milano**
- Azienda ospedaliera
- Tirocinante post-lauream**
- Osservazione e partecipazione ai primi colloqui clinici; osservazione di valutazioni psicodiagnostiche; formazione in merito alla somministrazione e siglatura dei principali test intellettivi, proiettivi (WISC-IV, WAIS-IV, WIPPSI, Griffiths, TAT, BLACKY PICTURES, RORSCHACH, TINV, SAT, disegno) e questionari (LEITER-R, RCMAS-2, CONNERS, PSI, VINELAND, PedsQL TM) in età evolutiva; stesura di relazioni e correzione protocolli.

- Date Aprile 2015 – Ottobre 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.R.P.- Associazione per la ricerca in psicologia clinica, Milano**
 - Area disciplinare Psicologia dello sviluppo e dell'educazione
 - Tipo di impiego **Tirocinante post-lauream**
 - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alle discussioni dei casi clinici presentati durante le riunioni di Servizio e conseguente stesura del verbale delle stesse. Partecipazione a riunioni di carattere formativo relativamente alla presentazione di nuovi strumenti diagnostici (es. Wechsler Memory Scale). Partecipazione al progetto di ricerca sul tema "Come e cosa osservare nella relazione alimentare madre-bambino nel primo anno di vita" che ha previsto alcune riunioni di approfondimento sul tema e l'inserimento dei dati raccolti a seguito della somministrazione di questionari distribuiti dai pediatri della regione Lombardia.
-
- Date Aprile 2015 – Ottobre 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale San Raffaele, Milano c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia**
 - Tipo di azienda Azienda ospedaliera
 - Tipo di impiego **Tirocinante psicologa volontaria**
 - Principali mansioni e responsabilità Osservazione e partecipazione ai primi colloqui clinici, osservazione di valutazioni psicodiagnostiche, formazione in merito alla somministrazione e siglatura dei principali test intellettivi, proiettivi (WISC-IV, WAIS-IV, WIPPSI, Griffiths, TAT, BLACKY PICTURES, RORSCHACH, TINV, SAT, disegno) e questionari (LEITER-R, RCMAS-2, CONNERS, PSI, VINELAND, PedsQL TM) in età evolutiva, stesura di relazioni e correzione protocolli.
-
- Date Febbraio 2010 – Dicembre 2010
 - Tipo di impiego Baby-sitter
-
- Date Luglio 2008
 - Tipo di impiego Assistenza bambini di scuola materna
-
- Date Luglio 2007
 - Tipo di impiego Alternanza scuola-lavoro: sostegno a bambino con sindrome di Down durante il campo scuola estivo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 25 e 26 Maggio 2019
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ASIPP, 1° Congresso nazionale di Psicologia Perinatale – Nuove prospettive oltre la Teoria dell'Attaccamento.**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Perinatalità psichica, relazione precoce, presa in carico territoriale, evoluzione delle competenze empatiche materne, sostegno al lutto perinatale, relazione tra traumi in gravidanza e sviluppo di psicopatologia durante l'infanzia, PMA, genitorialità e famiglie omoparentali.
-
- Date 5 e 6 Aprile 2019
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Spazio Iris, 1° Convegno internazionale di Psicopatologia Perinatale – Chiaroscuri della maternità.**
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicopatologia perinatale: riconoscere e imparare a gestire e accompagnare i casi di psicopatologie materne durante la gravidanza e il post-nascita attraverso spunti di riflessione e strumenti operati concreti.

- Date 30 e 31 gennaio 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

La mortalità perinatale: una performance mancata
Ospedale Niguarda, Milano
 La mortalità perinatale in ospedale: ruolo degli operatori nella gestione e nell'accompagnamento delle coppie che si trovano ad affrontare la perdita di un figlio.
- Date 11 Novembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Allattamento al seno e psicopatologia perinatale
ATS Bergamo
 Importanza dell'approccio multidisciplinare nel lavoro con le neo-mamme nel periodo successivo alla nascita, al fine di favorire, dove possibile, l'allattamento aiutando la madre nella gestione del nuovo compito che si trova a ricoprire.
- Date Dal 19 al 23 Ottobre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Insieme per l'allattamento – UNICEF
 c/o Ospedale San Raffaele, Milano
 Corso di 20 ore indirizzato agli operatori che svolgono la propria professione presso i reparti di Ostetricia e Neonatologia, volto a promuovere e sostenere l'allattamento al seno mediante una formazione teorico-pratica OMS UNICEF, con particolare attenzione alle pratiche di sostegno, counseling e cambiamento organizzativo.
- Date 11 Giugno 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Racconti di parto: accompagnare la mamma e la coppia genitoriale nell'espressione dei vissuti relativi alla nascita
 Associazione SemidiSè
 Docenti: dott.ssa Valeria Salsi, dott.ssa Giulia Marucchi
 Percorso formativo volto a fornire strumenti, sia verbali che artistici, che consentano alla mamma di esplicitare i vissuti relativi al travaglio e al parto affinché venga data la possibilità di facilitare l'espressione dei vissuti emotivi, la rielaborazione e l'integrazione degli stessi, anche nei casi di nascite complesse o patologiche.
- Date Maggio 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Webinar “Il sonno dei bambini: valutazione e intervento psicologico”
 Obiettivo Psicologia
 Fisiologia del sonno infantile, definizione di problematica del sonno durante l'infanzia, modelli, valutazione e metodi di intervento.
Consulente del sonno infantile.
- Date Dal 5 Aprile 2017 al 8 Novembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso di Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale
 Università degli Studi di Brescia - Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali
 Coordinatori: Prof. Antonio Imbasciati e Prof.ssa Loredana Cena
 Psicologia Clinica Perinatale e Salute Mentale: madre/bimbo/padre, coppia, famiglia; protezione e sostegno al processo della filiazione-parto-nascita nell'organizzazione dei servizi assistenziali; neuroscienze e psicoanalisi per la primissima infanzia, sviluppo neuropsichico del feto/bimbo nella relazionalità; generatività tra vulnerabilità, rischi e risorse; prevenzione e interventi precoci centrati sulla genitorialità.

- Date 9 Marzo 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di formazione “Aspetti psicosociali del lutto perinatale”**
ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale) con la dott.ssa Claudia Ravaldi, presidente e fondatrice dell'Associazione CiaoLapo Onlus
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Complicanze del lutto perinatale, gruppi di automutuoaiuto per genitori, risorse psicosociali e importanza della rete ospedale-territorio, l'intervento con i fratelli.
- Date 23 Febbraio 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Webinar “Il supporto psicologico per le coppie infertili”**
Obiettivo Psicologia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Il fenomeno dell'infertilità e le sue conseguenze psicologiche: indicazione di interventi psicologici nelle differenti fasi.
- Data 1 Ottobre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Workshop “Ideare un corso di accompagnamento alla nascita per coppie”**
ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio L'importanza di un corso di accompagnamento alla nascita, per coppie, da un punto di vista psicologico; prevenzione primaria e organizzazione del proprio corso pre-parto attraverso la conoscenza di aspetti teorici e scientifici.
- Data Giugno 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca
 - Qualifica conseguita **Abilitazione alla Professione di psicologo,**
iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 18894
- Date Aprile 2016 – Maggio 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso Monotematico “Il legame di Attaccamento: origine e sviluppo nelle relazioni affettive”**
Centro studi sulla persona, Busto Arsizio (VA)
- Date Gennaio 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso di Alta Formazione in Massaggio Neonatale**
APL (Associazione Psicologi Lombardia)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Acquisizione della pratica di massaggio neonatale come strumento di prevenzione primaria di traumi della nascita e dei primi rapporti tra genitori e neonati; capacità di insegnare e trasmettere ai genitori la pratica del massaggio neonatale secondo il modello bio-energetico dolce di Eva Reich.
 - Qualifica conseguita **Operatore di massaggio neonatale**
- Date Ottobre 2015 – Dicembre 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale**
APL (Associazione Psicologi Lombardia) e ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale).
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Attività di promozione e tutela della salute della madre e del bambino nel periodo intorno alla nascita e nei primi anni di vita; sostegno ai genitori nel percorso di transizione alla genitorialità e in caso di depressioni post-partum, nascite patologiche o lutto perinatale; fisiologia della gravidanza e del parto; psicopatologia della gravidanza e del puerperio; allattamento e sonno del bambino nei primi anni di vita; affettività in gravidanza e adozione; sostegno nei casi di infertilità e percorsi di PMA.
 - Qualifica conseguita **Psicologo Perinatale**

- Date 13 Novembre 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SCP, Centro Studi per la Cultura Psicologica, presso Università degli Studi di Milano Bicocca
- Qualifica conseguita **Attestato di partecipazione alla giornata di studio “Il trauma familiare: quando la relazione genitoriale passa attraverso il carcere”**

- Date Ottobre 2012 – Marzo 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca
- Principali tematiche/competenze professionali acquisite
 - Titolo della tesi di laurea: “La produzione e la comprensione di anafora nel discorso in età prescolare”
 - Relatore dott. Fabrizio Arosio, docente di Linguistica
 - Somministrazione di test (digit-span, ripetizione di non parole, produzione di pronomi clitici) per lo svolgimento della tesi sperimentale a bambini in età prescolare
 - Dottoressa in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi con votazione 98/110
 - Laurea magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi**
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

- Date Ottobre 2009 – Ottobre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Titolo della tesi di laurea: “La competenza emotiva durante l'infanzia e la fanciullezza”
 - Relatrice dott.ssa Claudia Caprin, docente di Psicologia dello Sviluppo
 - Dottoressa in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 91/110
 - Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

- Date Settembre 2003 – Luglio 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Enrico Fermi, Arona (NO)
- Livello nella classificazione nazionale **Diploma di licenza superiore con votazione 74/100**

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura

BUONO

- Capacità di scrittura

BUONO

- Capacità di espressione orale

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ EMPATICHE, RELAZIONALI, COMUNICATIVE E DI LAVORO DI GRUPPO MATURATE IN MOLTEPLICI CONTESTI IN CUI ERA INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE TRA FIGURE PROFESSIONALI DIVERSE; CAPACITÀ DI LAVORO DI GRUPPO PER LA REALIZZAZIONE DI PROGETTI; BUONA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE , DI CONCENTRAZIONE E DI GESTIONE DEL LAVORO IN BASE ALLE SCADENZE ACQUISITE ATTRAVERSO LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ DI CUI SOPRA E ALLE ESPERIENZE LAVORATIVE SVOLTE.
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	BUONA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI BASE DEL COMPUTER (WORD, EXCEL, POWER-POINT), INTERNET, POSTA ELETTRONICA, PROGRAMMA STATISTICO SPSS ACQUISITO NEL CORSO DEL PERCORSO DI STUDI
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	BUONE ABILITÀ CREATIVE (CUCITO, CARTONAGGIO, DECOUPAGE) GINNASTICA ARTISTICA PER 14 ANNI. CUCINA, LETTURA, MUSICA E VIAGGI.
PATENTE	PATENTE B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Dal gennaio 2020 socia SIN (Società italiana di Neonatologia) Dal 2018 membro del consiglio direttivo di ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale) di cui già socia dal 2016. Dal 2016 iscrizione al Registro Nazionale degli Psicologi Perinatali ASIPP . Dall'ottobre 2014 al dicembre 2016 servizio di volontariato presso il Reparto e il Pronto Soccorso Pediatrico della Clinica De Marchi di Milano .

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03".