

INFORMAZIONI PERSONALI

**Coccoi Giulia**

📍 Via Canipari, 3, 25125 Brescia

☎ 3284176747

✉ giulia.coccoi@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 22/03/1975 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2017–alla data attuale

Psicologa-Psicoterapeuta
Fondazione ANIA, Milano

Pronto Soccorso Psicologico e supporto psicologico/psicoterapia alle vittime di incidenti stradali e alle loro famiglie.

2013–alla data attuale

Psicologa-Psicoterapeuta
a2a spa, Brescia e Bergamo

Gestione del Servizio di Supporto Psicologico messo a disposizione dall'azienda per i propri dipendenti nelle sedi di Brescia e Bergamo. Consulenza clinica e supporto psicologico a vantaggio del rendimento lavorativo delle risorse.

2009–alla data attuale

Psicologa-Orientatrice

Tempo Libero soc. coop sociale ONLUS, Brescia

- Sportello di orientamento alla scelta universitaria (sportello S.O.F.I.A.) Presso l'Università degli Studi di Brescia
- Orientamento, back office, gestione sito internet e pagine social all'interno di vari sportelli Informagiovani
- Conduzione di laboratori di orientamento scolastico nelle classi terze e seconde delle scuole secondarie di primo grado e sulla ricerca attiva del lavoro e l'orientamento alla scelta universitaria nelle classi IV e V degli istituti superiori e nelle classi III e IV dei CFP

2006–alla data attuale

Psicologa-Psicoterapeuta
Lavoro autonomo, Brescia

Supporto, consulenza psicologica e psicoterapia individuale e di coppia ad orientamento Gestalt, tecniche di rilassamento corporeo.

2004–alla data attuale

Docente, Tutor e Selezionatrice

ISFOR – Fondazione I.T.S. Lombardia Meccatronica - Brescia ed Exfor Experience & Formation - Cagliari

Attività di docenza per i moduli di Team Building e Comunicazione nei percorsi ITS e IFTS; Tutor e Selezionatrice dei ragazzi per vari corsi ITS e IFTS.

2016

Docente

CFP Zanardelli, Brescia

Attività alternative all'IRC, laboratori sulla stesura del CV, sulla ricerca attiva del lavoro, sulla conoscenza di sé e team building.

- 04/2010–07/2012 **Educatrice**
 Il Quadrifoglio Fiorito, Remedello (Bs)
 Conduzione di gruppi psicoeducazionali con utilizzo di tecniche di rilassamento, laboratori educativi, stimolazione cognitiva.
- 2008–2009 **Psicologa**
 Istituto Clinico S. Anna, Brescia
 Psicoterapia individuale e di gruppo con bambini, adolescenti e adulti.
 Sostegno psicologico pre e post operatorio ai pazienti oncologici. Colloqui clinici di sostegno a gruppi di pazienti anziani affetti da BPCO con somministrazione e siglatura di reattivi diagnostici (MMSE, St. George's, Stai-Y, GDS), insegnamento e pratica di Tecniche di Rilassamento (Respirazione Addominale, Rilassamento Muscolare Progressivo di Jacobson, Rilassamento semplice di Vogt).
 Conduzione di Corsi pre-parto in equipe multidisciplinare. Attività di insegnamento alle neomamme del Massaggio Dolce Neonatale secondo il metodo di Eva Reich.
 Attività di prevenzione ed educazione alla salute con bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado (percorso di educazione alla sessualità, percorso di pronto soccorso e gestione del panico e delle emergenze, percorso informativo oncologico).
- 2004–2007 **Psicologa-Orientatrice**
 Informa&Orienta, Cagliari
- Orientamento e attività di back office all'Informagiovani
 - Conduzione di laboratori di orientamento scolastico nelle classi terze e seconde delle scuole secondarie di primo grado e sulla ricerca attiva del lavoro e l'orientamento alla scelta universitaria nelle classi IV e V degli istituti superiori
 - Supporto psicologico e orientamento c/o vari Sportelli di Ascolto nelle scuole secondarie di I e II grado di Cagliari e della Provincia
 - Tutor, coordinatrice e responsabile di corsi di lingua italiana per stranieri

 ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019 **Certificate of Completion**
 Associazione per l'EMDR in Italia, Milano
 Corso di formazione alla pratica e utilizzo dell'EMDR - Livello II
- 10/2016–01/2017 **Attestato di frequenza e superamento esame**
 Università La Sapienza, Roma
 Corso di alta formazione in "Pronto Soccorso Psicologico per le vittime della strada" - progetto Ania Cares.
- 01/2009–09/2009 **Attestato di abilitazione alla pratica e all'insegnamento della Massaggio Dolce Bioenergetico e Neonatale**
 Centro Studi Eva Reich
 Massaggio bioenergetico dolce su adulti e neonati.
- 2005–2009 **Abilitazione all'esercizio della Psicoterapia**
 S.I.G. Società Italiana Gestalt - Fondazione Italiana Gestalt, Cagliari
 Psicoterapia ad indirizzo Gestalt.
- 01/2003–09/2003 **Attestato di frequenza e superamento esame**
 Università degli Studi di Padova, Padova

Corso di Perfezionamento post laurea in Psicologia delle Emergenze in situazioni di Calamità Umane e Naturali (72 ore).

2001 Laurea in Psicologia dello sviluppo e dell'età evolutiva (vecchio ordinamento)
Università degli Studi di Cagliari, Cagliari
110/110

1999 Attestato
FORMIST Istituto di Formazione Psicoterapica e Professionale, Cagliari
Corso di formazione in Psicoterapia Autogena e Training Autogeno.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

| COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| B1 | B2 | B1 | B1 | B1 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Possiedo ottime competenze comunicative in tutti gli ambiti. Lavoro molto bene in gruppo e in autonomia. Mantengo la calma in situazioni di stress ed emergenza, riuscendo a gestire la situazione. Entro facilmente in relazione con persone di diversa nazionalità e cultura e so adattare la comunicazione alle diverse sensibilità personali e religiose e ai diversi livelli di cultura e istruzione. So altresì rapportarmi in maniera più formale con le varie figure di riferimento all'interno delle aziende e degli enti. Grazie al lavoro di psicologa psicoterapeuta ho inoltre affinato le mie doti empatiche e coltivato la mia passione per il supporto, il sostegno e la psicoterapia individuale e di gruppo, lavorando in particolare sul lutto, sul trauma, sui disturbi d'ansia e dell'umore.

Competenze organizzative e gestionali Possiedo ottime capacità organizzative, gestionali e progettuali. Sono una persona metodica, precisa, puntuale e organizzata nel lavoro. Ho sfruttato e affinato queste mie caratteristiche sul campo coordinando gruppi di lavoro, pianificando e gestendo laboratori e incontri tematici nelle scuole e all'informagiovani. Organizzo la mia attività di lavorativa dividendo il mio tempo tra le diverse attività che conduco (psicologa - psicoterapeuta, orientatrice). Sono in grado di gestire gruppi di lavoro e di formazione, ho acquisito competenze nell'ambito del lavoro di supporto ed educazione alla salute con i pazienti anziani e con i ragazzi preadolescenti e adolescenti. Lavoro molto bene in team e ho affinato capacità di leadership e di mediazione grazie al coordinamento di gruppi di lavoro e al lavoro in equipe multidisciplinari svolto sia in cooperativa che presso la Clinica S. Anna.

Competenze professionali Tecniche di Rilassamento (Trainig Autogeno, Rilassamento Semplice di Vogt, Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, Massaggio Dolce Bioenergetico, Visualizzazioni guidate). Siglatura di vari reattivi Psicodiagnostici.

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------------|-----------------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| Utente autonomo | Utente autonomo | Utente autonomo | Utente autonomo | Utente autonomo |

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona conoscenza, utilizzo e padronanza degli strumenti Microsoft Office, di Canva e Publisher; utilizzo di Wordpress e Sharepoint. Creazione e gestione profili e pagine Facebook e Instagram

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

07/02/2020 Giulia Cocci

