

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI



Nome **Chiara Cimbro**
Telefono 347 - 7163409
E-mail chiacimbro@libero.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 19 / 02 / 1976

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **2005-attualmente**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management Lombardia*
- Tipo di azienda o settore *Consulenza*
- Tipo di impiego *Interventi di Psicotraumatologia, Debriefing, Alta Formazione.*

- Date (da – a) **2013**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Nintendo Italia*
- Tipo di azienda o settore *Consulenza per I.E.P.*
- Tipo di impiego *Intervento di Psicotraumatologia e Debriefing.*

- Date (da – a) **2013-2019**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Intesa San Paolo*
- Tipo di azienda o settore *Consulenza per I.E.P.*
- Tipo di impiego *Docenza e Formazione su temi relativi a: stress management, resilient skills, comunicazione assertiva.*

- Date (da – a) **2016**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *AREU*
- Tipo di azienda o settore *Consulenza per I.E.P.*
- Tipo di impiego *Docenza e Formazione su temi relativi a: stress management, resilient skills, comunicazione assertiva.*

- Date (da – a) **2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Babcock*
- Tipo di azienda o settore *Consulenza per I.E.P.*
- Tipo di impiego *Docenza e Formazione su temi relativi a: stress management, resilient skills, comunicazione assertiva.*

- Date (da – a) **2019**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Santander*
- Tipo di azienda o settore *Consulenza per I.E.P.*
- Tipo di impiego *Docenza e Formazione su temi relativi a: stress management, resilient skills, comunicazione assertiva.*

- Date (da – a) **2013 - attualmente**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Supervisore EMDR*
- Tipo di azienda o settore *Libera Professione. Psicoterapia*
- Tipo di impiego *Supervisore per la tecnica di psicotraumatologia EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	Dal 1990 al 1995
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Psico Socio Pedagogico, Via Bonvesin de la Riva, Milano.
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Diploma superiore.
<ul style="list-style-type: none">• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	60/60.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	Dal 1995 al 2000
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>Università degli studi di Padova.</i>
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Facoltà di Psicologia.
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Laurea in Psicologia.
<ul style="list-style-type: none">• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	110 / 110 e lode.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	Da settembre 2000 a marzo 2001
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>University College London.</i>
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Borsa di studio post-lauream Socrates-Erasmus per attività di ricerca nell'ambito della neuropsicologia, con studi inerenti la "false recognition memory".
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	Dal 2001 al 2005
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>Scuola Quadriennale di formazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva di Milano</i> ASIPSE, Via Settembrini 2, 20124 Milano.
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale.
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia.
<ul style="list-style-type: none">• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	50/50 e LODE.
<ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)	Dal Dicembre 2004 a tutt'oggi
<ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>Task force del Servizio di Psicologia delle Emergenze,</i> per l'Ordine degli Psicologi della Lombardia e la Regione Lombardia.
<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Operativo di squadra per il Servizio di Psicologia delle Emergenze. Intervento presso l'aeroporto di Malpensa per la tragedia del sud est asiatico, in seguito alla tragedia tsunami.

• Date (da – a)

Febbraio-Dicembre 2006

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso Formativo per Personale Servizio Psicologico di Emergenza convenzionato con Regione Lombardia, della durata di 14 giornate, pari a 112 ore, tenutosi a Milano.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

Maggio-Novembre 2006

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Corso di EMDR I livello (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, tecnica di rielaborazione del trauma) *e di II livello* tenutosi a Milano.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Date (da – a)

Febbraio 2013

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Supervisore EMDR - EMDR Europe Approved Consultant

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

• Capacità di lettura Buono

• Capacità di scrittura Buono

• Capacità di espressione orale Buono

PATENTE O PATENTI Patente B.

PUBBLICAZIONI

- A.P. Verri, A. Ramponi, C. Cimbrow, A. Persico, V. Destefani. Use of Risperidone in the treatment of mentally retarded patients, with different etiology. Volume degli Abstract, XIII Congresso della Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, Milano, 9-12 Luglio 2002. (Lavoro presentato anche come Poster).
- A.P. Verri, C. Cimbrow, A. Ramponi, S. Russo, M.T. Dotti, A. Federico. Autistic spectrum disorders in adult age: cognitive and behavioral profile of Asperger syndrome and Nance-Horan syndrome. Neurological Sciences. Supplement, Volume 23, September 2002; 26-27.
- A.P. Verri, C. Cimbrow, A. Ramponi. Osservazione di un caso di Sindrome di Asperger diagnosticato in età adulta e associato a inversione pericentrica nel cromosoma 9. Minerva Psichiatrica 2003; 44: 47-53.
- A.P. Verri, C. Cimbrow, A. Ramponi, V. Destefani, G. Ronchi. Delusion of omicide in a XYY male. Abstract Book, 4th European Congress "Mental health and mental retardation: a lifespan multidisciplinary approach". Rome, September 2003; 77-78.
- Cimbrow C., Destefani V., Verri A.P. Day Hospital: proposta di una lettera di restituzione ad adolescenti con DCA. Volume degli Abstract, XII Congresso AIAMC, Pescara, 2-5 Ottobre 2003. (Lavoro presentato anche nel Simposio sui Disturbi del comportamento alimentare).
- Destefani V., Cimbrow C., Verri A.P. Implicazioni del fenotipo comportamentale in psicoterapia. Volume degli Abstract, XII Congresso SITCC, Verona, 22-24 Ottobre 2004, p. 293.
- Cimbrow C., Destefani V. Chocolate addiction. Volume degli Abstract, XIII Congresso AIAMC, Milano, 6-8 maggio 2005, p. 56.
- Cimbrow C. Specchio, specchio delle mie brame... Alla ricerca della bellezza non patologica. *Benessere & Benessere*, Anno I. n. 1, giugno-luglio 2006.
- Cimbrow C. Stress, psiche ed invecchiamento. *International Congress of Anti-aging Medicine*. Milano, 20 maggio 2006.
- Cimbrow C., Galimberti S., Guzzi R. When psychology may helps in dental treatment: proposal of a questionnaire regarding anxiety and stress reactions during dental treatments. *International CIANS Conference. Book of Abstract*, Ed. Mimesis, 17-18 giugno 2006.
- Zorzi L., Cimbrow C. Inattività e iperattività: stati psicologici dell'umore stagionale. *Esteticamente*. Anno 4, N. 12. 2006. pag. 16-20.
- Crocetti A., Cimbrow C. Are self esteem and stress management training courses effective in subjective well being development? *Abstract Book* pag. 520.

PUBBLICAZIONI SU SITI INTERNET

- Anna Pia Verri - Chiara Cimbrow. Osservazione di un caso di Sindrome di Asperger diagnosticato in età adulta e associato a inversione pericentrica nel cromosoma 9. (2003).
- <http://www.autismo-congress.net/piaverri.html>
- Verri, C. Cimbrow, A. Ramponi, S. Russo, M.T. Dotti, A. Federico. Autistic spectrum disorders in adult age: cognitive and behavioral profile of asperger syndrome and nance-horan syndrome. (2003) <http://www.autismo-congress.net/argomento2c.htm>
- Chiara Cimbrow. Reazioni emotive alle emergenze negli adulti e nei bambini (2006).
- <http://www.bluephoenixstudio.it/psico/articoli.html>
- Chiara Cimbrow. Conseguenze emotive e cognitive degli incidenti stradali sulle vittime e sulle loro famiglie (2006). <http://www.bluephoenixstudio.it/psico/articoli.html#conseguenze>
- Chiara Cimbrow. Il training autogeno (2006). http://www.ecomind.it/training_autogeno/info_training_autogeno.html
- Chiara Cimbrow. L'obesità (2006). http://www.ecomind.it/anoressia_e_bulimia/obesita.html
- Chiara Cimbrow. Bulimia e alimentazione incontrollata (2006). http://www.ecomind.it/anoressia_e_bulimia/bulimia.html
- Chiara Cimbrow. Psicoterapia della bulimia (2006). http://www.ecomind.it/anoressia_e_bulimia/psicoterapia_bulimia.html

- Intervista effettuata sul quotidiano "Libero", pag. 48 del 7 settembre 2006, inerente i corsi per adulti tenuti per l'Associazione LES del Comune di Milano.

- Intervista effettuata sul settimanale femminile "Donna Moderna", 8 novembre 2006, Anno XIX n.44, pag. 146, inerente il corso di Antiaggressione femminile, Difesa Donna, tenuto in collaborazione con la Bono Academy.

- Intervista effettuata sul periodico "Esteticamente. Il bello della vita", pag. 48-50, Anno IV, n. 14, 2007, dal titolo "Anoressia-Bulimia e fame d'amore".

- Intervista effettuata su "D-La Repubblica" su come comunicare ai figli di genitori separati l'arrivo di un nuovo partner. 2013 http://d.repubblica.it/famiglia/2013/04/22/news/psicologia_famiglia-1603460/

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Milano, 12/09/2019



"Il sottoscritto, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiara che quanto indicato nel presente curriculum vitae corrisponde a verità. Autorizza, inoltre, il trattamento dei suoi dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".