

INFORMAZIONI PERSONALI



Brajda Bruno Federico

📍 Corso Carlo Marx, 25, 15121 Alessandria (Italia)

☎ (+39) 347 680 5840

✉ federico.brajda@gmail.com

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

5 Ago. 19–alla data attuale

Consulente

Telefono Azzurro ONLUS, Milano (Italia)

- Gestione attività e consulenze connesse al Servizio 114 Emergenza Infanzia
- Gestione chiamate e chat (adulti/minori)
- Definizione dell'intervento
- Redazione modulistica da condividere con agenzie territoriali (Servizi Sociali Comunali, Forze dell'Ordine, Procure e Tribunali)
- Supporto al coordinatore del Servizio di emergenza,
- Supporto a ulteriori risorse interne dell'organizzazione

4 Dic. 18–Nov. 19

Cultore della materia

Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza (Italia)

- Sostegno all'attività di ricerca e redazione articoli della prof.ssa Francesca Giordano
- Sostegno alle attività didattiche del corso di Psicologia dell'infanzia: Fattori di rischio e di protezione della facoltà di Scienze della Formazione

19 Nov. 18–Giu. 19

Ricercatore

ISMU Iniziative e Studi sulla Multietnicità, Milano (Italia)

- Supporto alle attività di ricerca connesse al Fondo FAMI 2014-2020, su committenza della Prefettura di Milano, inerenti il rafforzamento della capacità analitica-previsionale a livello provinciale e regionale, con particolare attenzione all'accoglienza e all'integrazione di minori stranieri non accompagnati (MSNA)
- Preparazione di strumenti qualitativi di indagine (intervista semi-strutturata)
- Raccolta dati quantitativi e qualitativi
- Elaborazione dati e redazione riassuntiva sui risultati dell'attività di ricerca.

16 Nov. 18–19 Nov. 18

Tutor di sportello orientamento

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

- Attività di sportello e orientamento per studenti del IV e V anno di scuola secondaria di secondo grado inerenti l'inserimento universitario e la carriera accademica
- Restituzione e commento ai risultati di questionari autosomministrati relativi agli interessi accademici e professionali

Apr. 18–alla data attuale

Facilitatore

Milano (Italia)

- Collaborazione in progetto di promozione dell'integrazione e intercultura con madri di origine straniera presso istituti scolastici della periferia di Milano
- Conduzione delle discussioni in piccolo gruppo, sensibilizzazione sul tema del pregiudizio, dello stereotipo, dell'integrazione
- Facilitazione allo scambio di contenuti culturali a mezzo di artefatti narrativi (favole e fiabe tradizionali)

dei diversi contesti di provenienza)

15 Apr. 18–15 Ott. 18

Tirocinante

Università Cattolica del Sacro Cuore, Unità di Ricerca sulla Resilienza, Milano (Italia)

- Assistenza nella stesura attività di stesura articoli di ricerca: attività di ricerca bibliografica, redazione e revisione testuale di articoli di ricerca per pubblicazione su riviste nazionali e internazionali sul tema della resilienza nei minori vittime di abuso, guerra, catastrofi naturali

- Partecipazione alle attività formative del Centro con cooperanti internazionali educatori, operatori dei servizi sociali e psicologi per lo sviluppo di progetti di workshop e attività psicosociali con minori vittime di violenza, profughi, e rifugiati

15 Apr. 18–15 Ott. 18

Tirocinante

Università Cattolica del Sacro Cuore, Centro di Ricerche sull'Orientamento e lo Sviluppo Socio-professionale, Milano (Italia)

- Gestione di attività di orientamento e ri-orientamento scolastico e professionale con utenza di scuola secondaria di primo e secondo grado, universitaria (somministrazione di batterie standardizzate, assistenza nei colloqui conoscitivi con i soggetti e i genitori degli stessi). Affiancamento durante gli incontri di restituzione dei risultati all'utenza

- Assistenza durante colloqui di orientamento universitario per studenti iscritti al primo anno dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gen. 18–Giu. 18

Master in Psicologia dell'Emergenza

Livello 7 QEQ

Istituto LR Psicologia, Milano (Italia)

Generali

- Fondamenti di psicologia dell'emergenza e sistema di protezione civile
- Emergenza migratoria, salute mentale nei rifugiati e nei richiedenti asilo
- Violenza di genere e gli interventi di supporto psicosociale nelle emergenze umanitarie
- Fenomenologia del terrorismo contemporaneo

Occupazionali

- L'intervento dello psicologo nella maxiemergenza e nelle emergenze del quotidiano
- Elementi di clinica nelle risposte traumatiche

Set. 14–Dic. 16

Laurea Magistrale: Dottore in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione

Livello 7 QEQ

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

- Psicologia dell'Emergenza (teorie e tecniche di gestione del trauma conseguente al contesto emergenziale, elaborazione del lutto, presa in carico di vittime primarie e secondarie)

- Percorsi di tutela dell'infanzia (conoscenza generale della normativa italiana in materia minorile civile e penale, esperienza pratica in centro diurno per minori esposti a condizioni di maltrattamento/trascuratezza)

- Psicologia delle life skills (teorie e tecniche di progettazione e conduzione di attività di prevenzione primaria, secondaria e terziaria sul tema delle life skills e dell'attivazione di risorse individuali)

- Interventi in situazioni traumatiche (teoria della sintomatologia connessa ai disturbi di natura post-traumatica, tecnica di gestione e presa in carico del soggetto traumatizzato)

- Psicologia dell'adozione, dell'affido, dell'enrichment familiare (teorie e tecniche di progettazione e conduzione di interventi singoli e in piccolo gruppo sul team della genitorialità, conoscenza generale della normativa italiana e internazionale in materia di affido e adozione)

Ott. 10–Lug. 14

Laurea Triennale: Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche

Livello 6 QEQ

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano (Italia)

- Voto di laurea 105/110, titolo tesi "Inculturazione e narrazione: L'apprendimento di modelli culturali attraverso il pensiero narrativo"
- Psicologia clinica (principali classificazioni teoriche della patologia mentale e tecniche di presa in carico della stessa)
- Psicologia del lavoro (principali correnti teoriche connesse allo studio del gruppo di lavoro e alle modalità operative adattive e disadattive dello stesso)
- Psicologia della personalità (principali correnti teoriche connesse allo studio della personalità e allo sviluppo di modelli di comportamento devianti)
- Psicologia generale (conoscenza generale della storia della scienza psicologia, principali correnti teoriche e branche di applicazione)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	C2	C2	C2	C1	C2
Cambridge Advanced Certificate in English (C1)					
tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue - Scheda per l'autovalutazione

Competenze comunicative

- Ottime competenze comunicative acquisite durante un'esperienza come volontario per una help-line di servizio pubblico (gestione di telefonate da soggetti in condizioni di vulnerabilità socio-psicologica). Esperienza nelle tecniche di ascolto attivo rogersiano.
- Ottime competenze comunicative e relazionali con minori di età scolare e adolescenziale acquisite durante differenti esperienze di volontariato (ospedale pediatrico con la Croce Rossa Italiana, attività di doposcuola presso la Comunità di Sant'Egidio e presso il centro diurno Qjqajon di Milano)

Competenze organizzative e gestionali

- Collaboratore per sette anni della Croce Rossa Italiana (comitato locale di Alessandria), leadership per quattro anni del servizio di assistenza anziani, Delegato Locale per quattro anni dell'Area Cooperazione Internazionale, responsabile per tre anni del servizio di assistenza domiciliare ProntoCRI
- Presidente per due anni della Commissione Volontariato presso il Collegio Augustinianum dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (Milano)
- Buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di volontario di Servizio Civile presso l'Ufficio Scuola di Emergency ONG ONLUS

Competenze professionali

- buona padronanza dei processi di tutoring (ruolo di tutor d'aula attualmente ricoperto nel master in Relazioni d'aiuto in contesti di sviluppo e cooperazione nazionale e internazionale)
- buona padronanza dei processi di mentoring (come volontario anziano presso il comitato locale di Croce Rossa ero co-responsabile della formazione e inserimento dei nuovi volontari)
- padronanza delle attività di gestione della corrispondenza e organizzazione di eventi, percorsi formativi e attività formative e informative (come volontario di Servizio Civile)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

European Computer Driving License

- ottima padronanza di strumenti di elaborazione testi e pubblicazione online (WordPress) acquisite durante la collaborazione volontaria come redattore del sito di informazione specializzato Isola Illyon

Altre competenze

- primo soccorso: addestrato nel fornire primo soccorso come parte della formazione come volontario di Croce Rossa
- dizione e recitazione: attore teatrale amatoriale, due anni di esperienza presso la compagnia teatrale Ai Due Chiostrì
- scrittura: autore di narrativa, pubblicato online e come parte di antologia

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Testing Assisted Resilience Approach Therapy (ARAT) with children victims of violence; *Children and Youth Services Review*, 96, pp. 286-293 (2019; articolo di ricerca)

Transit Migration and Trauma: the Detrimental Effect of Interpersonal Trauma on Syrian Children in Transit in Italy; *Psychological Injury and Law*, 12(1), pp. 76-87 (2019; articolo di ricerca)