



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CARLA BOSISIO**
Indirizzo Via Moretto da Brescia, 5 – 20133 Milano
Telefono 339-7062089
E-mail carlaebosisio@gmail.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita 14/08/1971
Stato civile Coniugata, 2 figli

ESPERIENZA LAVORATIVA

IN AMBITO ORGANIZZATIVO:

Dal 1997 ad oggi

Psicologa, Libera Professionista, Consulente nell'ambito Risorse Umane. In particolare mi occupo di coordinamento ed erogazione di progetti di Leadership Development, attività di Business e Life Coaching individuale e Team Coaching. Counselling (life balance, gestione stress lavoro correlato), analisi di clima, attività di Assessment individuale e di gruppo, Training (competenze relazionali, leadership, leader as coach, gestione collaboratori, gestione conflitti, gestione dello stress, ecc).

La mia attività si svolge presso aziende di diversi settori, le più recenti: MIP (Politecnico Milano), Poste Italiane, Cameron Group, Noemalife, Comune di Lugano, Azienda Turismo Svizzera.

Altre: KLM, Air France, Snam Rete Gas, INPS, Astra Zeneca, Shering Plough, Farmigea, BNL, Banca Popolare di Sondrio, Banca San Paolo, Unicredit, ING, Hlnes Group, Manpower, Touring Club, Lastminute tour, Nokia, ecc.

Collaboro con più Società di Consulenza in ambito HR, tra cui lo IEP (Istituto Europeo di Psicotraumatologia) su progetti di Benessere Organizzativo e prevenzione dello stress lavoro correlato, con KPMG e con Huract.

Ho collaborato con l'Università Cattolica di Milano per la Facoltà di Psicologia e di Scienze della Formazione. Sono stata assistente alla cattedra di Psicologia Sociale alla IULM.

IN AMBITO CLINICO:

Dal 2003 ad oggi

Attività privata di Consulenza Psicologica con utilizzo di tecniche ipnotiche e di Problem Solving Breve Strategico. In particolare lavoro sui sintomi psicosomatici da stress, ansia, fobie, e accompagnamento alla nascita e supporto alla genitorialità
Co-autrice del manuale di auto-aiuto **"Smettere di fumare con l'ipnosi"** di Rolando Weilbacher e Carla Bosisio, ed. Franco Angeli

IN AMBITO SOCIALE:

Dal 2017 ad oggi

Vice Presidente e fondatrice di Zanshin Tech (arte marziale digitale per la gestione della tecnologia e delle aggressioni digitali)

Da Febbraio 2002 al 2016

Consulente per **Right Management** (gruppo Manpower). La mia attività rientrava nell'ambito dell'Organizational Consultant per aziende nazionali e multinazionali, nello specifico coordinamento ed erogazione di progetti di Leadership Development, attività di Coaching individuale o Team Coaching, attività di Assessment individuale e di gruppo, Training (sviluppo delle competenze relazionali, leadership, leader as coach, gestione collaboratori,

gestione conflitti, gestione dello stress, ecc)

Dal 1997 al 2002

Fondato con altri soci lo studio Associato **RioConsulting (Ricerca e Innovazione Organizzativa)**, le attività che abbiamo seguito sono: Formazione manageriale (indoor e outdoor), Assessment and Development center, per Università quali Politecnico (MIP) e Università Cattolica ed Aziende Private.

Consulente per la Società **RSO Spa** poi **Core Consulting** (Società di consulenza aziendale e di sviluppo organizzativo), per la società **Ernst & Young**, per **Alternative Coutts** (Società di consulenza di carriera nei servizi di Outplacement, Employability e Pre – Retirement oggi **Right Management Consultants**), Consulente di Orientamento presso **Sportello Stage-ACTL** (Associazione per la Cultura e il Tempo Libero).

Responsabile Area Formazione per **ACTL Associazione per la Cultura e il Tempo Libero**.

ISTRUZIONE

1997

Abilitazione alla professione di **Psicologo**

1996

Laurea in **Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni**

FORMAZIONE

Supervisione continua in PNL e Ipnosi

Corso Practioner in PNL presso L'Istituto PNL Meta (Docente Resp. Gianni Fortunato - 120 ore)

Master "**Strategic Problem Solving in the Organizations**" presso il Centro di Terapia Strategica di Palo Alto (Docente Resp. Nardone – 80 ore)

Corso "**L'arte del Coaching**" (docente Jan Ardui – 120 ore)

Corso di **Coaching Essential** presso Lifecoachinglab (Docente Giovanna D'Alessio - 80 ore)

Corso in "**Solution Focused Therapy**" con Insoo Kim Berg

Corso di **PNL e Ipnosi Eriksoniana** presso PNLMETA , Titolo Master Counsellor in PNL e Ipnosi (Docente Gianni Fortunato – 80 ore)

Corso "**La didattica delle emozioni**" (Centro Erickson 50 ore)

Corso "**Parent Coaching**"(50 ore)

Formazione Formatori sul **Preretirement** (Associazione Nestore).

Corso di **ipnosi per la cura delle malattie psicosomatiche** presso l'Ospedale San Carlo di Milano

CERTIFICAZIONI

Assessment and Development tools:

LEA (Leadership effectiveness analysis) di MRG

Birkman (Test di Personalità)

Hogan (Leadership Forecast)

Motivector Leadership

Inoltre è abilitata all'utilizzo di tutti gli strumenti psicodiagnostici

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Spagnolo

DISCRETO

Inglese

DISCRETO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Buone capacità relazionali, di ascolto attivo, empatia e assertività, buone capacità di lavoro in team acquisite nel lavoro sia organizzativo sia clinico oltre che nel corso della vita.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Buone capacità di coordinamento di progetti, persone e risorse, analisi dei bisogni del cliente e mantenimento della relazione.

Il sottoscritto, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate, dichiara che quanto indicato nel presente curriculum vitae corrisponde a verità. Autorizza, inoltre, il trattamento dei suoi dati personali ai sensi del [il Regolamento Ue 2016/679](#), noto come **GDPR** (General Data Protection Regulation).

CODICE FISCALE BSSCLM71M54D416W

15 Giugno 2019

Firma



