

INFORMAZIONI PERSONALI

Riccardo Biella



 Via don Mario Ciceri 28, 20884, Sulbiate (MB), Italia.

 + 39 338 5336 510

 biella.riccardo@gmail.com

Sesso Maschio | **Data di nascita** 06/10/1981 | **Nazionalità** Italiana | **CF:** BLLRCR81R06M052Q

Segni particolari: Paraplegico a seguito di incidente stradale nel 2004.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dicembre 2019 e Gennaio 2020 **Formatore - Corso di Alta Formazione in Psicologia dell'Emergenza**

Spazio Iris - Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute - Lombardia, via Giulio Tarra 5, 20124, Milano (MI), www.spazioiris.it

Lezioni: "Teoria e Pratica dell'Intervento dello Psicologo dell'Emergenza"

"Traumi Fisici, Traumi Psicici"

Agosto 2018 – oggi **Formatore - Corso di Formazione sulle Tecniche di Comunicazione di Cattive Notizie (Bad News) per Soccorritori AREU Lombardia**

Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management - Lombardia, via Puccini 5, 20121, Milano (MI), www.psicotraumatologia.org.

Inserito nell'Albo Formatori AREU.

Dicembre 2016 – Oggi **Consulente Psicologo presso il Centro Spazio Vita – Niguarda Onlus**

Centro Spazio Vita Niguarda Onlus, piazza dell'Ospedale Maggiore 3, 20162, Milano (MI), www.spaziovitaniguarda.it in qualità di collaboratore, e con mansioni all'interno dell'Unità Spinale Unipolare (USU), Azienda Ospedaliera – Ospedale Niguarda Ca' Granda, piazza dell'Ospedale Maggiore 3, 20162, Milano (MI), www.ospedaleniguarda.it.

All'interno dell'Unità Spinale:

- Supporto, formazione e mediazione per il corpo infermieristico e socio sanitario dell'USU;
- Mediatore delle relazioni e delle comunicazioni tra pazienti e/o familiari e il personale infermieristico (e viceversa);
- Conduttore del Gruppo per la Valutazione delle Autonomie, all'interno del progetto di aggiornamento e miglioramento dell'Unità Spinale;
- Realizzazione dell'opuscolo Informativo di accoglienza "La Persona con Lesione Midollare all'interno del Niguarda";
- Conduzione del lavoro infermieristico per la redazione del nuovo Regolamento di Reparto, e presentazione, mediazione e co-costruzione di eventuali modifiche con i degenti 2017;
- Accoglienza dei nuovi degenti e familiari;
- Indagine testistica sui livelli di Stress (Burnout e Compassion Fatigue) e sulle modalità di gestione negli infermieri e negli operatori scio sanitari.

All'interno del Centro Spazio Vita Niguarda:

- Realizzazione e gestione del database funzionale, riformulazione della raccolta ed estrapolazione dei dati per il "Progetto Bridge, un ponte tra Ospedale e Territorio", per l'elaborazione e la sperimentazione di un nuovo modello di "presa in carico integrata e continuativa della persona con disabilità motoria presente sul territorio lombardo" in collaborazione con Regione Lombardia, ATS, l'ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda e l'Università Bocconi, e volto all'accreditamento del Centro come erogatore di servizi;
- Colloqui di supporto Psicologico;
- Ideatore della proposta di nuovo approccio riabilitativo Personal Extensive Care e della relativa Scheda di Percorso Personale, attualmente in attesa di prova sul campo;
- Creazione Questionari interattivi online per indagini Regionali e Nazionali ed analisi dei dati.

Dicembre 2016 – Oggi **Culture della Materia presso Università Cattolica del Sacro Cuore**

Università Cattolica del Sacro Cuore, largo A. Gemelli 1, 20123, Milano (MI), www.unicatt.it
Per la Cattedra di Psicologia dell'Emergenza e Psicologia Clinica del prof. F. Sbattella, incarichi richiesti:

- Svolgimento esami accademici;
- Relatore per tesi di laurea;
- Lezione "Fondamenti Neuropsicologici del Comportamento" per corso di laurea in Scienze della Formazione.

Settembre 2016 – Oggi **Pratica Privata come Psicologo e Specializzando in Psicoterapia**

Svolgimento della professione nelle attività di supporto psicologico e psicoterapia secondo un approccio cognitivo costruttivista.

Settembre 2016 – Oggi **Interventi come Psicologo dell'Emergenza**

Vice-Presidente e Socio Operativo dell'Associazione di Volontariato Specialistico Squadre Psicosociale per le Emergenze a Milano (www.spe-emergenze.org), operante nell'ambito della Psicologia dell'Emergenza all'interno del Sistema di Protezione Civile Nazionale.

- Formatore nei corsi A1 di Protezione Civile;
- Collaborazione per corsi di formazione per l'Arma dei Carabinieri;
- Interventi specialistici di Missing Profiling, per l'indirizzamento delle ricerche di persone scomparse, in collaborazione con l'Unità Soccorso Tecnico (UST) Varese, le Polizie Locali e l'Arma dei Carabinieri, oltre al supporto dei familiari ed agli operatori coinvolti;
- Interventi di supporto alle vittime del Terremoto del Centro Italia sfollati a San Benedetto del Tronto (8 giorni) in rete con Macerata Soccorso e in équipe con il Gruppo Umana Solidarietà (GUS);
- Intervento di sostegno ai familiari delle vittime e primo coordinamento psicologi durante il crash ferroviario del 25/01/2018 a Limite di Pioltello;
- Intervento di sostegno ai familiari per riconoscimento salme migranti affondamenti 2015;
- Esercitazioni di Protezione Civile.

Maggio 2015 – Agosto 2016 **Tirocinante Specializzando in Psicoterapia**

Unità Spinale, Azienda Ospedaliera – Ospedale Niguarda Ca' Granda, piazza dell'Ospedale Maggiore 3, 20162, Milano (MI), www.ospedaleniguarda.it.

- Colloqui psicologici con pazienti ricoverati;
- Partecipazione equipe Psicologi;
- Partecipazione equipe Operatori;
- Collaborazione per conduzione ricerca;
- Totale ore: 500.

Gennaio 2016 – Marzo 2016 **Responsabile e Conduttore Ricerca in Psicologia Ospedaliera**

Azienda Ulss Veneziana 12, Ospedale dell'Angelo di Mestre, via Paccagnella 11, 30121 (VE), e Ospedale SS. Giovanni e Paolo di Venezia, Castello, 6777, 30122 (VE), <http://www.ulss12.ve.it>. Collaborazione con la dott.ssa Lorio Rita, psicologa Psicoterapeuta, Dirigente U.O. semplice di Neuropsicologia.

Reparti indagati, Mestre: Pronto Soccorso, Terapia intensiva Generale, Terapia Intensiva Cardiochirurgica. Reparti indagati, Venezia: Pronto Soccorso, Lungodegenza.

- Ricerca dal primario obiettivo di ottenere un rapido e approfondito screening su un ampio numero di operatori di cinque reparti al fine di impostare un programma di supporto psicologico evidence-based e maggiormente efficace;
- Elaborazione statistica avanzata con SPSS, comprendente relazioni e influenze fra i fattori, e stesura di un Report descrittivo per i dirigenti delle Strutture;
- Svolto sulla base dei risultati emersi il programma di formazione e sostegno guidato dalla dott.ssa Lorio.

Settembre 2015 – Gennaio 2016 **Tirocinante Specializzando in Psicoterapia**

ETIM – Equipe Territoriale Integrata Minori, afferente al Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera, Azienda Ospedaliera San Gerardo, via Pergolesi 33, 20052, Monza (MB), www.hsgerardo.org.

- Valutazione psicodiagnostica minori e caregivers;
- Valutazione delle capacità genitoriali e della dinamica del funzionamento genitoriale;
- Stesura relazioni tecniche;
- Totale ore: 80.

Marzo 2015 – Aprile 2016 **Tirocinante Specializzando in Psicoterapia**

CRM Villa Ratti, Comunità Riabilitativa a Media Assistenza e Alta Intensità, via Provinciale 42, 23876, Monticello Brianza (LC), www.ilvolo.com.

- Osservazione delle dinamiche relazionali all'interno del gruppo di Skills Training;
- Collaborazione per aggiornamento Manuale Interno del gruppo di Skills Training;
- Partecipazione equipe Operatori;
- Totale ore: 200.

Febbraio 2015 **Tirocinante Psicologo dell'Emergenza**

Medicina d'Urgenza e Pronto Soccorso, Azienda Ospedaliera – Ospedale Niguarda Ca' Granda, piazza dell'Ospedale Maggiore 3, 20162, Milano (MI), www.ospedaleniguarda.it.

- Osservazione delle dinamiche relazionali tra i diversi operatori e tra operatori e utenti;
- Colloqui con gli operatori sul lavoro all'interno del Pronto Soccorso;
- Progettazione e sviluppo ricerca a fini di tesi;

- Presentazione e somministrazione batteria di test per fini di ricerca;
- Totale ore: 120.

Maggio 2014 – Dicembre 2014 **Tirocinante Psicologo dell’Emergenza**

D.E.A. (Dipartimento di Emergenza e Accettazione), Policlinico Universitario Agostino Gemelli, largo A.Gemelli 8, 00168, Roma (RM), www.policinicogemelli.it

- Affiancamento a psicologi esperti durante i primi interventi;
- Interventi di sostegno e psicoeducazione, a pazienti e familiari;
- Interventi sia individuali che coordinati con altro psicologo e/o con medici;
- Interventi per il mantenimento dell’omeostasi nel Pronto Soccorso;
- Aggiornamento e rielaborazione scheda di registrazione interventi in Pronto Soccorso per miglioramento rilevazione dati a fini di ricerca;
- Partecipazione attiva ad incontri di elaborazione e sviluppo di progetti di ricerca;
- Totale ore: 180.

Settembre 2013 – Settembre 2014 **Tirocinante Psicologo**

Servizio di Psicologia Clinica Ospedaliera, Azienda Ospedaliera San Gerardo, via Pergolesi 33, 20052, Monza (MB), www.hsgerardo.org

- Affiancamento a psicoterapeuti esperti durante le prime visite;
- Affiancamento a specializzandi durante somministrazione SCID-II;
- Somministrazione e scoring Rating Scale;
- Referente per conduzione e coordinamento ricerca VESPA;
- Responsabile gestione database per la ricerca.
- Totale ore: 1000.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2015 - Dicembre 2018 **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista**

In corso di tesi, Centro di Terapia Cognitiva, via Rusconi 10, 22100, Como (CO), www.centroterapiacognitiva.it

Direzione: prof. Bruno Bara, prof. Giorgio Rezzonico.

- Orientamento Cognitivo Costruttivista Relazionale;
- Monte ore annuo di 500 ore;
- Completate le 600 ore richieste nei quattro anni come tirocinio di specializzazione;
- In corso la psicoterapia personale e didattica.

3, 4, 5 Febbraio 2017 **Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) - 2° Liv.**

Approfondimento della Tecnica EMDR per l’elaborazione dei ricordi traumatici e delle esperienze altamente stressanti in pazienti complessi e con disturbi gravi. www.emdr.it

6, 7, 8 Maggio 2016 **Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) - 1° Liv.**

Tecnica clinica di desensibilizzazione dei ricordi traumatici e delle esperienze emotivamente stressanti attraverso la stimolazione sensoriale bilaterale degli emisferi. www.emdr.it

14 Marzo 2014 – 14 Marzo 2015

Master Universitario II livello, Psicologia dell’Emergenza e Psicotraumatologia

Libera Università Maria Ss. Assunta, via della Traspontina 21, 00193, Roma. www.lumsa.it in collaborazione con il Consorzio Universitario Humanitas e con la Collaborazione Scientifica di Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, SIPEM, Associazione Psicologi per i Popoli e Centro Alfredo Rampi.

- Monte ore di 1500 ore, suddivise in Lezioni frontali, Tirocinio, Esercitazioni e Project Work, Coaching on-line, Studio Individuale e Tesi Finale;

Votazione: 30/30 con Lode.

Tesi di Master: *“Empatia, Coping e i loro Effetti negli Operatori di Pronto Soccorso: uno Studio Esplorativo”*.

Relatore: prof.ssa L. Bernardini.

2008 -2013 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia

Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell’Ateneo Nuovo, 20126, Milano.

Votazione: 110/110 con Lode.

Tesi di Laurea: *“Studio sulla Specificità d’Efficacia del Programma MBSR tramite due Gruppi di Controllo Attivo”*.

Relatore: prof. G. Amadei.

Correlatore: prof.ssa M. Lang.

2001 - 2008 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Milano-Bicocca, piazza dell’Ateneo Nuovo, 20126, Milano. Votazione: 110/110.

Tesi di Laurea: *“Attaccamento, Dissociazione e Meccanismi di Difesa”*.

Relatore: prof.ssa A. Tagini.

1998 –2001 Diploma di Perito Informatico

Istituto Tecnico Industriale E. Breda, Opere Sociali don Bosco, viale Matteotti 425, 20099, Sesto San Giovanni (MI).

Votazione: 71/100.

1995 - 1998 Specializzazione in Elettronica (II livello europeo)

Centro di Formazione Professionale, Opere Sociali don Bosco, viale Matteotti 425, 20099, Sesto San Giovanni (MI).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	B2	B2	B2
Francese	B2	B1	B1	B1	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1 Livello avanzato

Dettagli Votazione 95/100 Esame Inglese – Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Inglese livello B2.3, secondo la valutazione EF – Education First, al termine di tre settimane di Studio intensivo presso il Campus di Oxford, Inghilterra.

Completato corso triennale (2015 - 2018) presso la sede di Monza del Wall Street English, www.wallstreet.it. Livello raggiunto C1.

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di organizzazione e ottimizzazione delle risorse umane e strumentali;
- Uso di strumenti software, al fine di massimizzare l'efficacia sul lavoro;
- Buona capacità di lavorare in equipe, anche in posizione di leadership.

Competenze informatiche

- Approfondita conoscenza dei Sistemi Operativi Windows e OS X;
- Approfondita conoscenza di Word, Excel, PowerPoint, Access, Photoshop, Elementor per WordPress;
- Buona conoscenza del software per l'analisi statistica SPSS;
- Buona conoscenza di servizi in remoto tra cui DropBox, Drive, Calendar e TeamViewer;
- Rapido apprendimento di qualsiasi software si renda necessario.

Patente di guida

BS (B Speciale)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Convegni

Seminario "Emozioni in Campo", Rete Espri, Torino, 22 Novembre 2019.
Relatore con l'intervento "*Le linee guida per il lavoro psicosociale della Protezione Civile della Lombardia*".

Convegno "Psicologia Diversamente Possibile. Disabilità, Diritti, Opportunità", Ordine degli Psicologi Lombardia (OPL), Milano, 9 Ottobre 2019.
Relatore con l'intervento "*La persona con lesione midollare*".

Convegno "Difendere la Salute Fisica e Mentale nelle Maxi-Emergenze", Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano, 3 Ottobre 2019.
Co-Relatore con l'intervento "*Famiglie e comunità ferite: l'esperienza del deragliamento a Pioltello*".

XIX Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva) "Casi Clinici: tra Teoria, Ricerca e Pratica", Verona, 20-23 Settembre 2018.
Relatore con l'intervento "*La supervisione: un'occasione di confronto fra i modelli operativi del terapeuta e quelli del paziente*" all'interno del Workshop "Quando il paziente sono io: il percorso di cambiamento e consapevolezza del terapeuta in formazione".

Convegno Nazionale "Macrolesione, un intreccio di Relazioni" per operatori dell'azienda GIESSE, Risarcimento Danni, Imola, 25 Maggio 2017.
Relatore con l'intervento "*Tempi, modi e sviluppi nell'elaborazione della disabilità*" e testimone esperto nella discussione a più voci sulla tematica delle macrolesioni.

Convegno Nazionale "Neurological Advanced Best Practice" per medici ed operatori sanitari, Milano, 26 e 27 Gennaio 2017.
Relatore con l'intervento "*Impatto delle Disfunzioni nell'Area Sacrale sulla Qualità della Vita*".

Giornate Nazionali di Psicologia Positiva, "Promuovere Risorse nel Cambiamento", Milano, 22 e 23 Febbraio 2013.
Ideatore, esecutore della ricerca e responsabile dell'interpretazione dei dati per l'intervento "*La valutazione d'efficacia di un intervento Mindfulness Based Stress Reduction*".

Pubblicazioni E. Chiara, R. Biella, G. Oliva, T. Redaelli, V. Morando, *Progetto Bridge: un ponte tra ospedale e territorio per mettere al centro i bisogni della persona con disabilità motoria*, in "Welfare Oggi" [www.welfareoggi.it], 2 (2018), paper 7, pg 41 - 46.

Conferenze/Formazioni Lezione Universitaria "*Vita e Vissuti della Persona con Lesione Midollare*", Corso di laurea Psicologia dello Sviluppo e dei Processi di Tutela, prof. G. G. Valtolina, Università Cattolica del Sacro Cuore, 5 Dicembre 2019, Milano.

"*Il Volontariato*", serata di formazione dei volontari Operatori di Primo Soccorso della Croce Azzurra e dei volontari dell'Oratorio S. Luigi di Trezzo sull'Adda, Novembre 2013, primo relatore.

Appartenenza a gruppi / associazioni Da gennaio 2016 Socio e da Gennaio 2020 Vice-Presidente dell'Associazione di Volontariato Specialistico Squadre Psicosociali per le Emergenze (SPE - www.psicologiperipopoli-milano.org), operante nell'ambito della Psicologia dell'Emergenza all'interno del Sistema di Protezione Civile Nazionale.

Incarichi assolti:

- Formatore corsi A1 di Protezione Civile;
- Corsi di formazione per l'Arma dei Carabinieri;
- Interventi specialistici di Missing Profiling;
- Intervento durante il Terremoto del Centro Italia 2016 (8 giorni);
- Intervento come coordinatore ed operatore durante l'incidente ferroviario di Pioltello 2018;
- Operatore al Numero Verde Regionale Areu per l'Emergenza Coronavirus, 2020;
- Creatore del Sito Web dell'Associazione.

Dal 2008 al 2013 Socio dell'Associazione "Passo dopo Passo... Insieme Onlus" di Sesto San Giovanni, all'interno della quale ho svolto attività di volontariato all'interno del doposcuola, testimonianze nelle scuole, e responsabile dal 2010 al 2013 per la creazione e gestione del sito web, newsletters e flyers.

Riconoscimenti e premi

- Campione regionale e campione italiano di Kickboxing, categoria esordienti juniores, anno 1999, Torino.
- Campione provinciale tiro con l'arco, e secondo classificato a livello regionale, categoria Juniores, anno 1994.

Progetti per il futuro **In ambito Clinico:**

- Studio e formazione continua al fine ampliare le mie conoscenze e capacità tecniche con lo scopo di fornire sempre un servizio di qualità ed efficacia come Psicologo, Psicologo dell'Emergenza e Psicoterapeuta;

- Completare la mia formazione come Psicoterapeuta Cognitivo Costruttivista e successivamente specializzarmi in Terapia Sensorimotoria, al fine di massimizzare le mie competenze nell'ambito del trattamento psicoterapico e soprattutto psicotraumatologico;
- Continuare a lavorare e a formarmi nel fornire sostegno psicologico a pazienti con disturbi/difficoltà dell'adattamento, in fase acuta o cronicizzati, causati da un cambiamento nell'assetto funzionale conseguente a grave malattia o evento traumatico, quali sono i pazienti afferenti all'Unità Spinale e al Centro Spazio Vita;
- Continuare a lavorare e a formarmi nel supporto psicologico in ambito ospedaliero, al fine di fornire un servizio sempre migliore a pazienti, familiari e operatori sanitari di reparti ad alto impatto emotivo (come Unità Spinali, Pronto Soccorso, e Rianimazioni) dove la gravità delle condizioni mediche, l'impatto psicologico e i tempi di degenza mettono a dura prova le risorse delle persone.

In ambito Accademico:

- Svolgere ricerche nel campo della Psicotraumatologia e Psicologia dell'Emergenza, al fine di approfondire i fattori e le dinamiche che portano le vittime e i diversi operatori coinvolti a sviluppare disagi importanti, (tra cui disturbi da stress post traumatici, diretti e indiretti, la sindrome di burnout e la compassion fatigue), oltre che a contribuire a sviluppare programmi d'intervento, formativi e di supporto, sempre più specifici e mirati.
- Sviluppare il progetto di un questionario sulla qualità di vita e sui fattori di rischio specifico per le persone con disabilità motoria così da poter contribuire in modo diffuso e concreto al lavoro degli operatori del settore impegnati nell'erogazione di servizi di riabilitazione, sostegno, monitoraggio e prevenzione.
- Conseguire il Dottorato di Ricerca, con lo scopo di formarmi per fornire un contributo valido e di elevata qualità nella campo della ricerca sulla Psicologia dell'Emergenza e della Psicotraumatologia;
- Contribuire alla diffusione di una cultura più consapevole e viva rispetto al mondo dell'Emergenza e dei Lavori ad alto impatto emotivo, attraverso Congressi, Workshop e corsi di Alta Specializzazione e Master in Collaborazione con Associazioni Specialistiche ed Università.

In ambito Sociale:

- Continuare il mio servizio all'interno delle Squadre Psicosociali per le Emergenze al fine di fornire supporto specializzato ad eventuali vittime e soccorritori durante e dopo le emergenze quotidiane e le maxi-emergenze, oltre a fornire agli operatori una formazione funzionale a prevenire il più possibile eventuali difficoltà conseguenti al loro intervento.
- Formarmi al massimo delle mie possibilità come operatore di Protezione Civile e Primo Soccorso Sanitario, per entrare ulteriormente in queste realtà, condividerne il linguaggio e la visione, per meglio dirigere le mie attività e i miei interventi.

Trasformare ciò che sono e sono state le mie difficoltà in risorse.

Luogo e data

Milano, 11/03/2020

In fede



Autorizzo al trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel C.V. corrisponde al vero."

In fede

