



**L'USO DELLA DRAMMATIZZAZIONE E  
DELL'UMORISMO COME STRATEGIE PER  
AFFRONTARE GLI STRESS ACUTI**

di Monica Fabbiani

**BIBLIOGRAFIA**

Amerio P., (a cura di), *Il senso della Sicurezza*, Unicopli, Milano, 1999

Berger P.L., *Homo Ridens*, Il Mulino, Bologna, 1999

Bizi S., Keinan G., Beit-Hallahami B., *Humour and coping with stress: a test under real life conditions*, *Personality and Individual Differences*, 9 (6), pp. 951-956, 1988

Boal A., *Il teatro degli oppressi. Teoria e tecnica del teatro latino-americano*, Feltrinelli, Milano, 1997

Bruscaglioni M., Capizzi M., Gheno S., *Orientamenti operativi per la consulenza al self-empowerment*, in Arcidiacono C., Gelli B., Putton a., (a cura di), *Empowerment sociale*, Franco Angeli, Milano, 1996

Cantarelli L., *Il teatro che risana*, in Sipario, 564, p.15, 1996

Castelli C., Sbattella F., *Psicologia dei disastri. Comunità e globalizzazione della paura*, Franco Angeli, Milano, 2003

Cusano M., *Reazioni psicologiche nelle situazioni di crisi*, in Lo Iacono A., Troiano M., (a cura di) *Psicologia dell'emergenza*, Editori Riuniti, Roma, 2002

De Cataldo Neuburger L., Gulotta G., *Sapersi esprimere*, Giuffrè, Milano, 1991

Dixon N.F., *Humour: a cognitive alternative to stress?*, in Sarason I.G., Spielberger C.D., *Jokes and their relation to the unconscious*, Norton, New York, 1980

Dragone M., *Esperienze di teatro sociale in Italia*, in Bernardi C., Cuminetti B., Dalla Palma S., (a cura di) *I fuoriscena*, Euresis, Milano, 2000

Fisher S., Fisher R., *Pretend the world is funny and forever: a psychological analysis of comedians, clowns and actors*, Erlbaum, N.J., 1981

Freud S., *Il motto di spirito e la sua relazione con l'inconscio*, Opere, 1905-1908, vol.V, Boringhieri, Torino, 1976

Gelsomino S., Dente P., *Dopo la catastrofe. Prevenzione e primo intervento su vittime e soccorritori affetti da PTSD*, Edizioni Cryteria, Siracusa, 2002

Goffmann E., *La vita quotidiana come rappresentazione*, Il Mulino, Bologna, 1969

Goodale R.A., *The psychology of humour*, *Activity*, 63, pp.153-155, 1981

Gulotta G., Forabosco G., Musu M.L., *Il comportamento spiritoso. Scherzare e ridere di sé, degli altri e della vita*, McGraw-Hill, Milano, 2001

Herman J.D., *Sudden Death and the Police Office*, Issue in comprehensive Pediatric Nursing, 12, pp. 327-333, 1989

Hertzel J.O., *Laughter: a socio-scientific analysis*, Exposition Press, New York, 1971

Kuhlman T.L., *Gallows Humour for a scaffold setting: managing aggressive patients on a maximum security forensic unit*, *Hospital&Community Psychiatry*, 39 (10), pp. 1085-1090, 1998

Lavanco G., *Psicologia dei disastri. Comunità e globalizzazione della paura*, Franco Angeli, Milano, 2003

Lazarus R.S., Folkman C.S., *Stress, appraisal and coping*, Springer, New York, 1984

Legge 225/92, *Istituzione del Servizio di Protezione Civile*

Maier G.J., Berstein M.J., Musholt E.A., *Personal coping for prison clinicians toward transformation*, Journal of Prison and Jail Health, 8 (1), pp. 29-39, 1989

Martin R.A., Lefcourt H.M., *Sense of humour as a moderator of the relation between stressors and moods*, Journal of Personality and Social, 45 (6) pp.1313-1324, 1983

McCarrol J.E., Wright K.M., Fullerton C.S., *Handling Bodies after Violent Death: Strategies for Coping*, American Journal of Orthopsychiatry, 63 (2), pp.209-214, 1993

Moran C., *Does the use of Humour as a Coping Strategy affect stresses associated with emergency work?*, International Journal of Mass Emergencies and Disasters, 8 (3), pp. 361-377, 1990

Moran C., Massam M., *An Evaluation of Humour in Emergency Work*, Australasian Journal of Disaster and Trauma Studies, 3, in [www.psychomedia.it](http://www.psychomedia.it)

Nevo A., Keinan G., Teshimovsky-Arditi M., *Humour and Pain Tolerance*, *Humour*, 6, pp. 71-88, 1993

Nezu A.M., Nezu C.M., Blisset S.E., *Sense of Humour as a moderator of the relation between stressful events and psychological distress: a prospective analysis*, *Journal of Personality and Social Psychology*, 54 (3), pp.520-525, 1988

O'Connell W.E., *Creativity in Humour*, *Journal of Social Psychology*, 78, pp. 237-241, 1969

Overholser J.C., *Sense of Humour when Coping with life stress*, *American Journal of Sociology*, 47, pp. 799-804, 1992

Paolini M., *Racconto del Vajont*, Garzanti, Milano, 1997

Perussia F., *Sulla natura soggettiva del rischio*, in Botta G., (a cura di), *Prodigi, paure, ragione. Eventi naturali oggi*, Guerini e Associati, Milano, 1991

Pirandello L., *L'umorismo*, Mondatori, Milano, 1986

Prerost F.J., *Theory and Practice: intervening durino crises of life transitions: promoting a sense of humour as a stress moderator*, *Counselling Psychology Quartterly*, 2 (4), pp.475-480, 1989

Prerost F.J., Ruma C., *Exposure to humourous stimuli as an adjunct to muscle relaxation training*, Psychology, a Quarterly Journal of Human Behaviour, vol 24 (4), pp.70-74, 1987

Quarantelli E.L., *What is a disaster?*, Routledge, London-New York, 1998

Rosemberg L., *A qualitative investigation of the use of humour by emergency personnel, as a strategy for coping with stress*, Journal of Emergency Nursing, 17 (4), pp.197-203, 1991

Schininà G., *Cinquant'anni di interventi teatrali nel sociale*, in Sipario, 566, p.83, 1996

Snyder M., *The self-monitoring expressive behaviour*, Journal of Personality and social Psychology, 30, pp.526-537, 1974

Taylor A.J.W., Frazer A.G., *The stress of post disaster body handling and victim identification work*, Journal of Human Stress, 8, pp.4-12, 1982

Trentin R., Monaci M., Scacchi L., *Motivazioni affettive e regolazione delle emozioni nei comportamenti a rischio dei giovani adulti*, in Atti del Convegno *Emozioni, cultura, comunicazione, benessere*, Progedit, Bari, 2002

Viaro M., *Concetto di contesto e teoria sistemica*, in Di Blasio P. (a cura di), *Contesti Relazionali e Processi di Sviluppo*, Raffaello Cortina, Milano, 1995

Zamperini A., *Psicologia dell'inerzia e della solidarietà. Il ruolo degli operatori nelle atrocità collettive*, Einaudi, Torino, 2001