

Per l'anno accademico 2011/2012, l'Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management in collaborazione con Performat di Pisa ([www.performat.it](http://www.performat.it)) istituisce il

## **“Corso di Psicotraumatologia e Psicoterapia dei Disturbi Psicotraumatici”**

### **OBIETTIVI**

Il modello teorico e metodologico del Corso si basa sulla Multidimensional Psychodynamic Trauma Therapy (MPTT), la teoria del trattamento del trauma fondata da Gottfried Fischer e da decenni utilizzata nei programmi internazionali di cura delle sindromi post-traumatiche. Il curriculum formativo consentirà agli psicoterapeuti in formazione di aggiungere alle proprie competenze cliniche la gestione specialistica di casi psicotraumatici, dalla valutazione diagnostica alla programmazione e conduzione dei diversi possibili tipi di trattamento indicati secondo il modello MPTT e lo strumento KOEDOPS di analisi e registrazione dei casi.

### **STRUTTURA E ARTICOLAZIONE DEL CORSO**

#### **PROGRAMMA**

*Primo Modulo*                      *PISA 17, 18 e 19 febbraio 2012*

**La Psicotraumatologia scientifica**

*Dr.ssa Rita E. Fioravanzo*

1. Storia del trauma e delle sue cure dall'antichità alla prima metà del novecento
2. Introduzione alla Psicotraumatologia moderna come disciplina specialistica
3. Distinguere Stress e Trauma
4. Neurofisiologia dello stress traumatico
5. Neuropsicologia dei disturbi psico-traumatici
6. Classificazione diagnostica internazionale dei disturbi traumatici

**Secondo Modulo**      *ALBENGA 30 e 31 marzo, 1 aprile 2012*

**Il modello MPTT (Multidisciplinary Psychodynamic Trauma Therapy)**

**Prof. Gottfried Fischer – Dr.ssa Rita E. Fioravanzo**

1. Psicodinamica dei disturbi psicotraumatici secondo il modello MPTT di Colonia
2. Il modello evidence-based MPTT di diagnosi dei disturbi psicotraumatici
3. Case-formulation attraverso il KÖDOPS (Sistema informatizzato di documentazione della psicoterapia psicotraumatica)
4. Tecniche e strategie di trattamento trauma-terapeutico MPTT (research-based)
5. Introduzione agli strumenti di valutazione etero- e auto-somministrata in Psicotraumatologia
6. Esercitazioni individuali e di gruppo su casi clinici

**Terzo Modulo**      *ALBENGA 11, 12 e 13 maggio 2012*

**Principi di intervento psicologico nella crisi**

**Dr.ssa Graziella Cavanna**

1. La psicologia della crisi: definizioni e profili delle crisi situazionali e delle crisi evolutive
2. Caratteristiche e tecniche d'intervento nelle fasi: pre-critica, acuta e post-critica
3. Identificazione delle abilità di coping e delle risorse personali (resilienza)
4. Interventi psicoeducazionali in situazioni di crisi
5. Esercitazioni individuali e di gruppo su casi clinici
6. Elaborazione in gruppo del concetto di crisi nell'esperienza individuale dei partecipanti

**Quarto Modulo**      *PISA 15, 16 e 17 giugno 2012*

**Aspetti metodologici e relazionali dell'intervento traumaterapeutico**

**Dr.ssa Graziella Cavanna – Dr.ssa Rita E. Fioravanzo**

7. La conduzione del primo colloquio in traumaterapia (con role-playing videoregistrati)
8. La conduzione delle sedute trauma terapeutiche secondo il modello MPTT (con role-playing videoregistrati)
9. La conclusione del trattamento trauma terapeutico e la gestione dei follow-up
10. Aspetti relazionali dinamici del rapporto fra paziente traumatizzato e traumaterapeuta
11. Igiene mentale dei trauma terapeuti
12. Introduzione ai campi applicativi professionali della psicotraumatologia

## **PROGRAMMAZIONE DIDATTICA**

Il corso si svolgerà in 4 moduli di 3 giorni ciascuno, dal venerdì alla domenica, per un monte ore di:

- 100 ore complessive di lezioni d'aula
- 25 ore di lavoro personale su un tema prescelto
- 25 ore per la redazione di un lavoro conclusivo su un tema concordato con uno dei docenti.

Il corso verrà **accreditato ECM per 150 ore formative.**

## **DESTINATARI**

Il corso è rivolto a psicologi e medici in formazione psicoterapeutica. E' previsto un colloquio di ammissione con uno dei docenti del corso.

## **COMITATO SCIENTIFICO**

La direzione scientifica del corso è a cura di Rita Erica Fioravanzo (Direttore Scientifico Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management) e Anna Emanuela Tangolo (Direttore PerFormat); la direzione didattica è a cura della dottoressa Graziella Cavanna.

I docenti del corso sono Prof. Gottfried Fischer, Dr.ssa Rita Fioravanzo, Dr.ssa Graziella Cavanna.

## **SEDI DEL CORSO**

ALBENGA: Iep&Sm aps – Via Magg. Enrico 19 – 17031 Bastia d' Albenga (SV)

PISA: Performat srl – Via Giuntini 25 int. 1 – Navacchio (Pisa)

## **COSTI**

Il costo del master ammonta a € 2.4000,00 + IVA

## **SEGRETERIA**

Istituto Europeo di Psicotraumatologia e Stress Management

Via Magg. R. Enrico 19

17031 Bastia d' Albenga (SV)

tel / fax 0182590009

cell. 3896940561

[segreteria@psicotraumatologia.org](mailto:segreteria@psicotraumatologia.org)